

CHEMSEX

Séminaire COREVIH 2018

Dr J-Marc JACQUET

Service d'addictologie CHU de Nîmes
Département de MIT CHU de Montpellier
CSAPA ANPAA 34 Montpellier



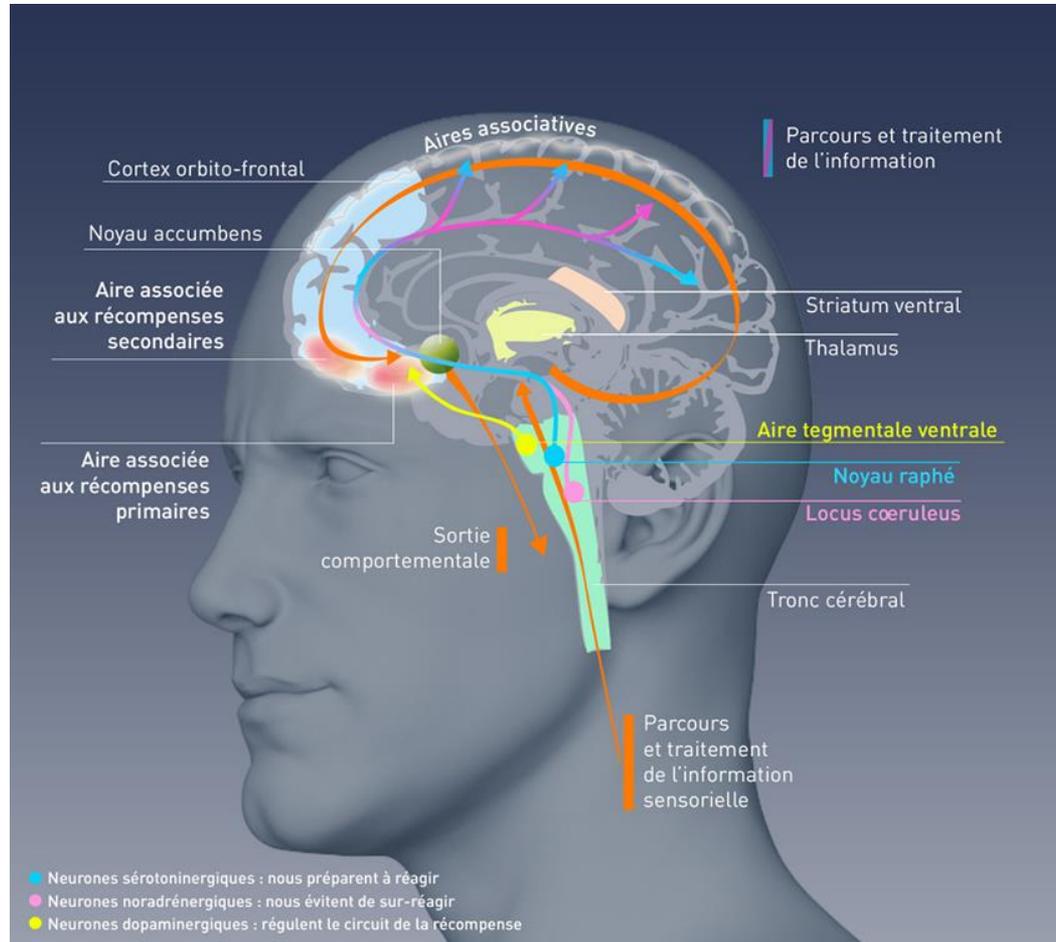
Sète - Jeudi 13 décembre 2018

Déclaration de conflits d'intérêts

Essais cliniques : en qualité de co-investigateur, collaborateur à l'étude	GSK, Pfizer, Abbott, Janssen, MSD, Boehringer, BMS, Gilead, Schering Plough
Conférences : invitations en qualité d'intervenant	BMS, Gilead, Janssen, Lundbeck, Indivior
Conférences : invitations en qualité d'auditeur (frais de déplacement et d'hébergement pris en charge par une entreprise)	GSK, Abbott, Janssen, MSD, BMS, Gilead, Roche, Lundbeck, Bouchara-Recordati, Indivior

Le plaisir n'est pas un mal en soi, mais certains plaisirs apportent plus de peine que de plaisir.

Épicure ; Les fragments - III^e s. av. J.-C.



CHEMSEX

- **Chemsex (Sex & chemicals)** : Utilisation de substances psychoactives en contexte sexuel.
 - **Slam** : injection de substances psychoactives en contexte sexuel.
- **Expansion du phénomène** depuis environ 10 ans dans le milieu des « Hommes ayant des rapports Sexuels avec des Hommes » (HSH):
 - Développement des sites web de drague géolocalisés
 - Accessibilité internet aux Nouveaux Produits de Synthèse (NPS) via des « smartshops » en ligne.
- « *What is chemsex and why does it matter? It needs to become a public health priority* »
McCall H et al, British Medical Journal 2015

Produits & pratiques

- **Historiquement** : Cocaine & MDMA/XTC
- **Augmentation accessibilité internet:**
 - GHB/GBL & BD
 - Cathinones de synthèse
 - Kétamine, MXE & MXD
 - Crystal/Métamphétamine
- **Complications** :
 - Addictologiques
 - Infectieuses (IST,VIH,VHB, VHC) : sniff / plug / rapports multipartenaires non protégés / fist fucking / IV (Slam)
 - Décompensations psychiatriques
 - Toxicités intrinsèques & Décès
- **« Poly drug use, chemsex drug use, and associations with sexual risk behaviour in HIV-negative men who have sex with men attending sexual health clinics »**
Sewell J et al, International Journal of Drug Policy 2017

GHB/GBL & BD (1-4 butanediol)

- **GHB** : Stupéfiant anesthésiant & analgésique
- **GBL & BD** : Produits chimiques industriels
- **Effets** : Désinhibition, euphorie, augmentation de la libido
- **Surdosage** : « G-hole » (Coma & amnésie)



Gamma hydroxybutyrate (GHB), gamma butyrolactone (GBL) and 1,4-butanediol (1,4-BD; BDO): A literature review with a focus on UK fatalities related to non-medical use

Corkery JM, Neuroscience and Biobehavioral Reviews 2015

Cathinones de synthèse

- **NPS dérivés du Khat**, vendus sous forme de sels de bains, d'engrais pour cactus : Méphédrone, 3-MMC, 4-MEC, MDPV...
- **Effets** (Sniffés, ingérés, IV (Slam) ou Intra-Rectal) : Euphorie, désinhibition, augmentation de la libido et de la performance.
- 2eme drogue aux USA, & expérimentée par 60% des clubbers londoniens
- **Risques psychocomportementaux +++**
- Pouvoir addictogène ++
- Famille des cathinones interdite en France depuis 2012



Viral and bacterial risks associated with mephedrone abuse in HIV-infected MSM

Peyriere H, Jacquet JM et al. AIDS 2013



KETAMINE et dérivés : MXE & MXP

- **Kétamine:** Stupéfiant anesthésiant & analgésique
- **Méthoxétamine (MXE) & méthoxphénidine (MXP):**
 - NPS de synthèse récentes
- **Effets** (Sniff & IV) : Euphorie & hallucinations
- **Surdosage** : « K-hole » (Effets dissociatifs & sensation de mort imminente)



- ***Methoxphenidine Use Disorder: First Case Notified to the French Addictovigilance Network***
 - *Champeau W, Journal of Clinical Psychopharmacology 2017*

Crystal - Métamphétamine

- **Métamphétamine** : Phénéthylamine puissante
- Prévalence actuelle: USA, Asie du Sud Est, UK & Rép. Tchèque
- **Effets** (Sniff, ingérée, fumée, IV (Slam), Intra-Rectal) :
 - Euphorie, excitation, pouvoir addictogène +++
- **Risques psychocomportementaux +++**

**Dramatic Changes Over Time
of Methamphetamine Intake
in a German, HIV-Positive,
Sample of Men who have Sex
with Men (MSM)**

Dirks, Pharmacopsychiatry
2017



Etude DRAMES 2015

Autres stupéfiants* et substances psychoactives

Ils sont impliqués dans 15 décès en 2015 :

- 3-MMC* (2), 4-MEC* (1) impliqués seuls,
- GHB* (1), MDPV* (1), méphédronne* (1) et 5-MAPB (1) impliqués de façon prédominante,
- 1 association 3-MMC*/MDPV*,
- 1 association 3-MMC*/4-MEC*,
- 1 association 4 MEC*/MDPV*/méphédronne*/MXE*,
- 1 association 4-MEC*/méphédronne*,
- 1 association 4-MEC*/MDPV*/MXE*,
- 1 association méphédronne*/MDMA/codéine,
- 1 association 5-APB/MPA,
- 1 association 3F-phenmetrazine/méthoxyphénidine (MXP).

Etude DRAMES 2016

Autres stupéfiants* et substances psychoactives

Ils sont impliqués dans 19 décès, dont 7 avec cathinones :

- seuls : 4 décès
 - 3-MMC* (1), ocfentanil* (1), GHB* (1), kétamine* (1)
- de façon prédominante : 3 décès
 - 4-MEC* (1), GHB* (1), kétamine* (1)
- de façon codominante : 11 décès
 - 4-MEC*/GHB*
 - 4-MEC*/cocaïne
 - kétamine*/amphétamine
 - kétamine*/propofol
 - méphédrone*/3-MMC*/mexédrone*
 - méphédrone*/méthadone
 - butylone*/méthadone
 - ocfentanil*/méthadone
 - 3F-phenmetrazine/méthoxyphénidine (MXP)
 - 5-APB/5-APDB
 - diclazépam/descloroétizolam
 - diclazépam/codéine

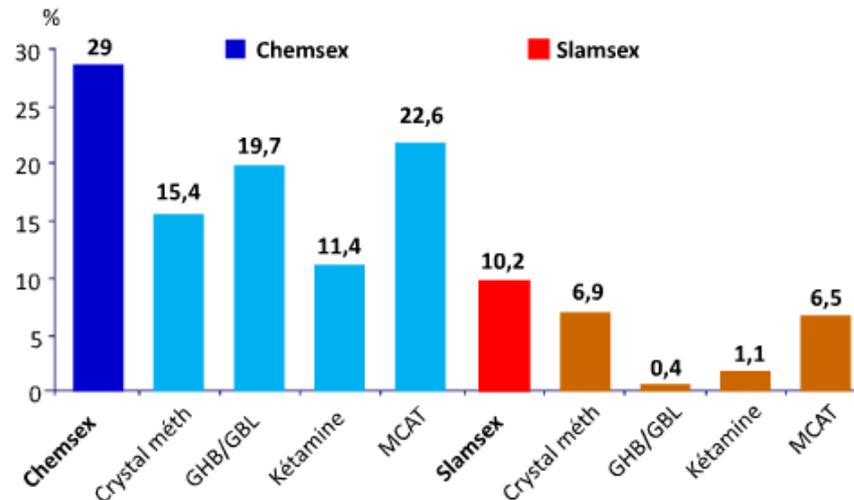
Epidémiologie NPS & Chemsex



Chemsex chez les HSH (Royaume-Uni)

- Enquête transversale, 30 centres VIH au Royaume-Uni, auto-questionnaire anonyme via Internet, mai-novembre 2014
- Population cible : HSH VIH+ sexuellement actifs, croisement des réponses sur les pratiques aux données cliniques (CV VIH), extrapolation pour obtenir une représentativité nationale
- 526 réponses (39 %)
- 74 % sexuellement actifs
- Pratique de Chemsex indépendamment associée à
 - Age entre 35 et 54 ans (35 % vs < 20 %) ; $p < 0,01$
 - Résidant à Londres (37 % vs 17 %) ; $p = 0,004$
 - Tabagisme (39 % vs 24 %) ; $p < 0,001$
 - Dépression, anxiété (38 % vs 24 %) ; $p = 0,01$
 - Utilisation drogues en dehors du sexe (55 % vs 13 %) ; $p < 0,001$
- Slamsex plus fréquent chez patients sous ARV (19 % vs 9 % ; $p = 0,049$)

HSH sexuellement actifs pratiquant chemsex et slamsex et drogues utilisées (% ajusté) (n = 387)



MCAT : méphédronne

Epidémiologie NPS & Chemsex

Hickson et al (2016) State of play: Findings from 2014 Gay men's sex survey: www.sigmaresearch.org.uk



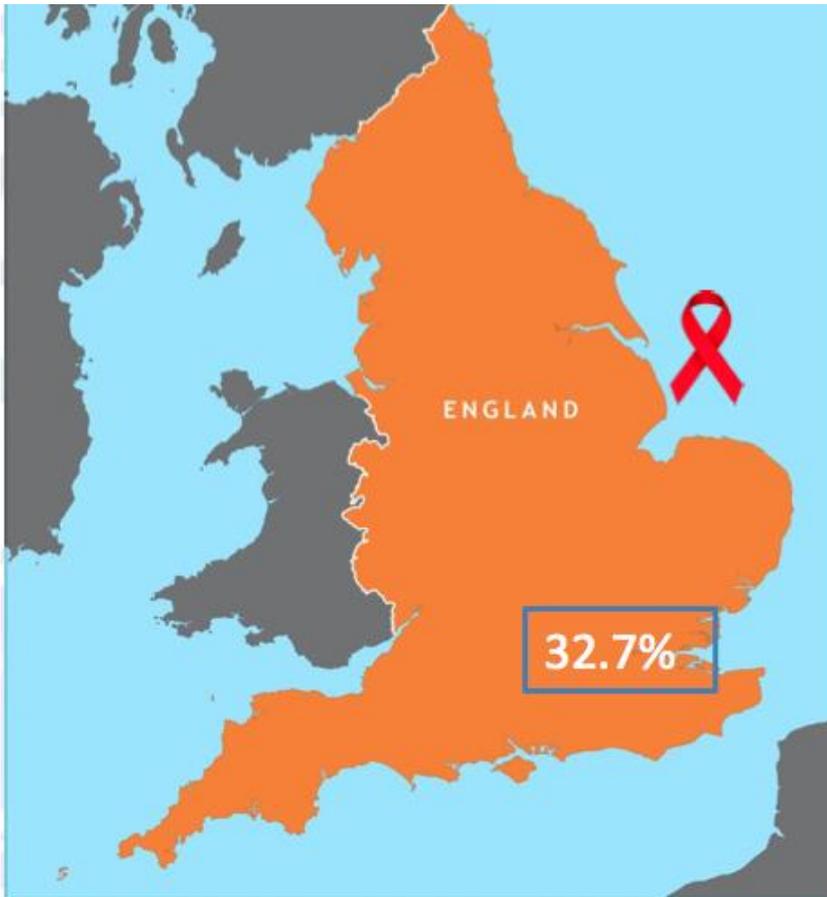
- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For all respondents across all of England: **6.6%**

Epidémiologie NPS & Chemsex



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For HIV positive respondents across all of England: **21.9%**

Epidémiologie NPS & Chemsex



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For HIV positive respondents living in London: 32.7%

Epidémiologie NPS & Chemsex



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For respondents living in London: **14.3%**

Le SLAM : données françaises

- Injection intra-veineuse de substances psychoactives en contexte sexuel (Cathinones/métamphétamine/kétamine/cocaïne)
- « Usage de psychostimulants dans un contexte sexuel: Analyse des cas rapportés au Réseau français des centres d'addictovigilance. Evaluation des risques lié à la pratique du Slam.» Batisse A et al,

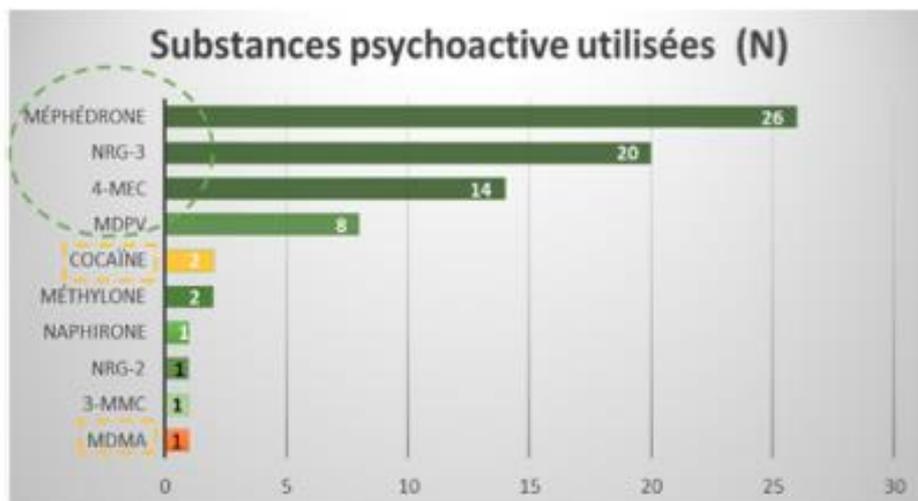


Figure 1. Psychostimulants utilisés pour le «SLAM» (toutes mentions) sur 51 cas. 4-MEC: 4-méthyl-N-éthylcathinone; 3-MMC: 3-méthylmethcathinone; MDMA: 3,4-méthylènedioxy-méthamphétamine; MDPV: 3,4-méthylènedioxyprovalerone; NRG-2/NRG-3: noms « commerciaux » de mélanges de cathinones.

Le SLAM : données françaises

(Batisse A et al, Thérapie 2016)

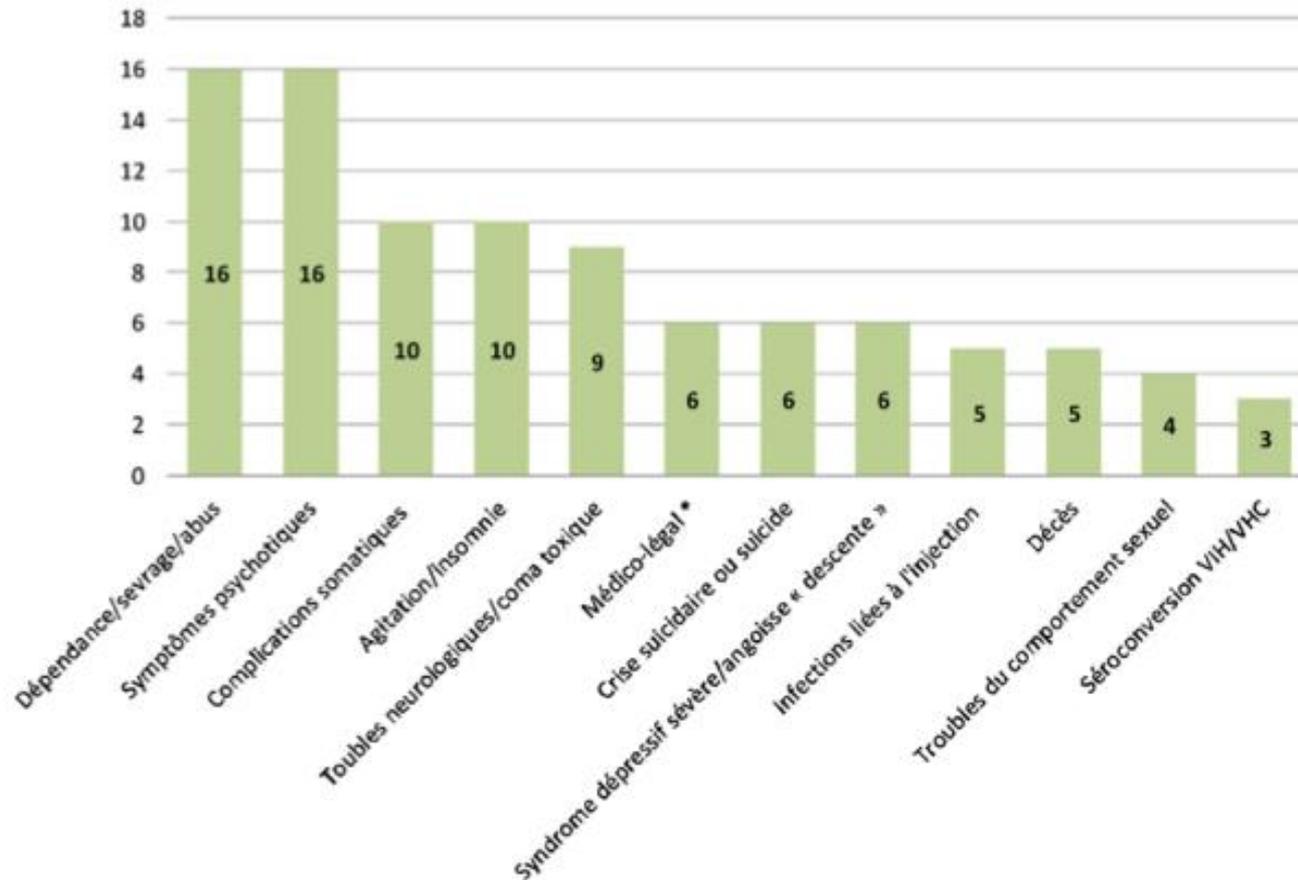


Figure 2. Complications retrouvées toutes mentions (en nombre) sur 51 cas. *Plaintes pour agressions, mutilations, homicides... VHC :

Le SLAM : données françaises

(Batisse A et al, Thérapie 2016)

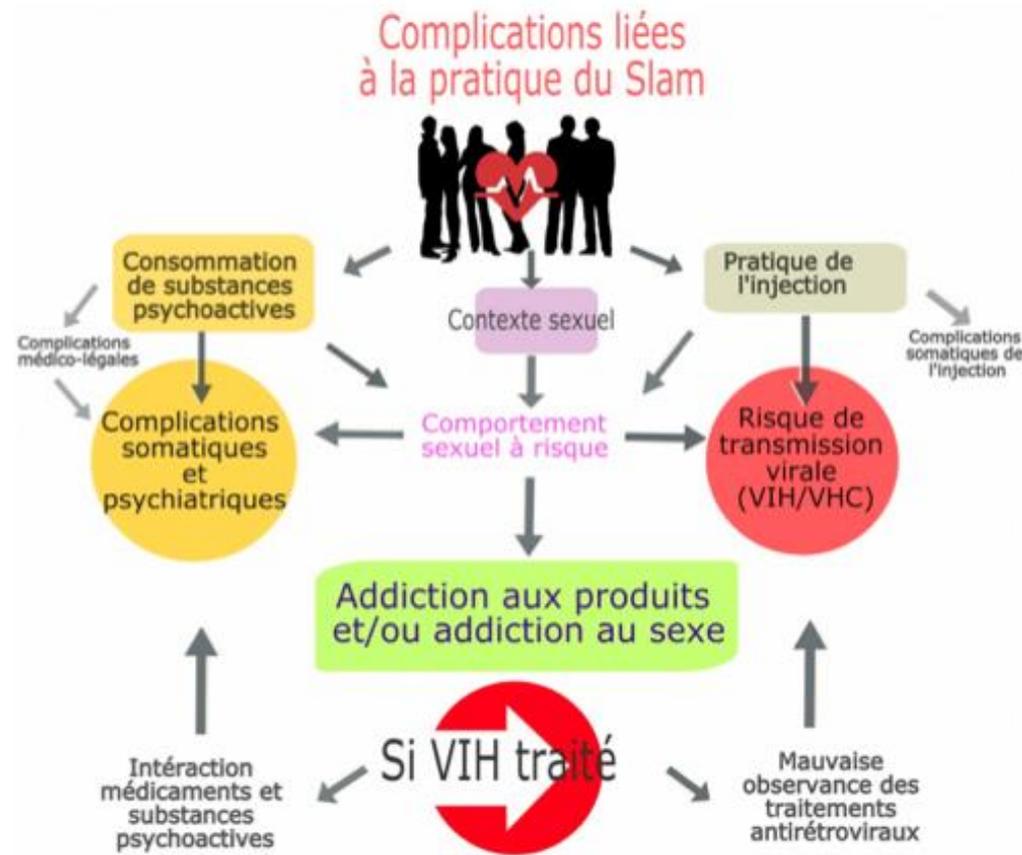


Figure 3. Risques liés à l'usage du «SLAM».

CONCLUSIONS

- Maladie addictive : **Maladie chronique** (PES médico-psycho-sociale)
- Conduites addictives : **Facteurs de risque modifiables de morbi/mortalité**
- **Diffusion du RPIB** : facilité & coût/efficacité & adaptation aux NPS
- Repérer & informer = **Intervention de RdRD**
- **Prise en soins** : Améliorer qualité de vie et limiter les comorbidités
- **Cegidd** : haute prévalence conduites addictives (Rousseau BEH nov 2018)
- **Consultations PrEP** : couceling++
- **Csapa** : formation prise en soins chemsex (Respadd)
- **Centres de santé sexuelle**



Merci de votre attention...

