

# Règles d'asepsie et d'hygiène pour les prélèvements de liquides biologiques

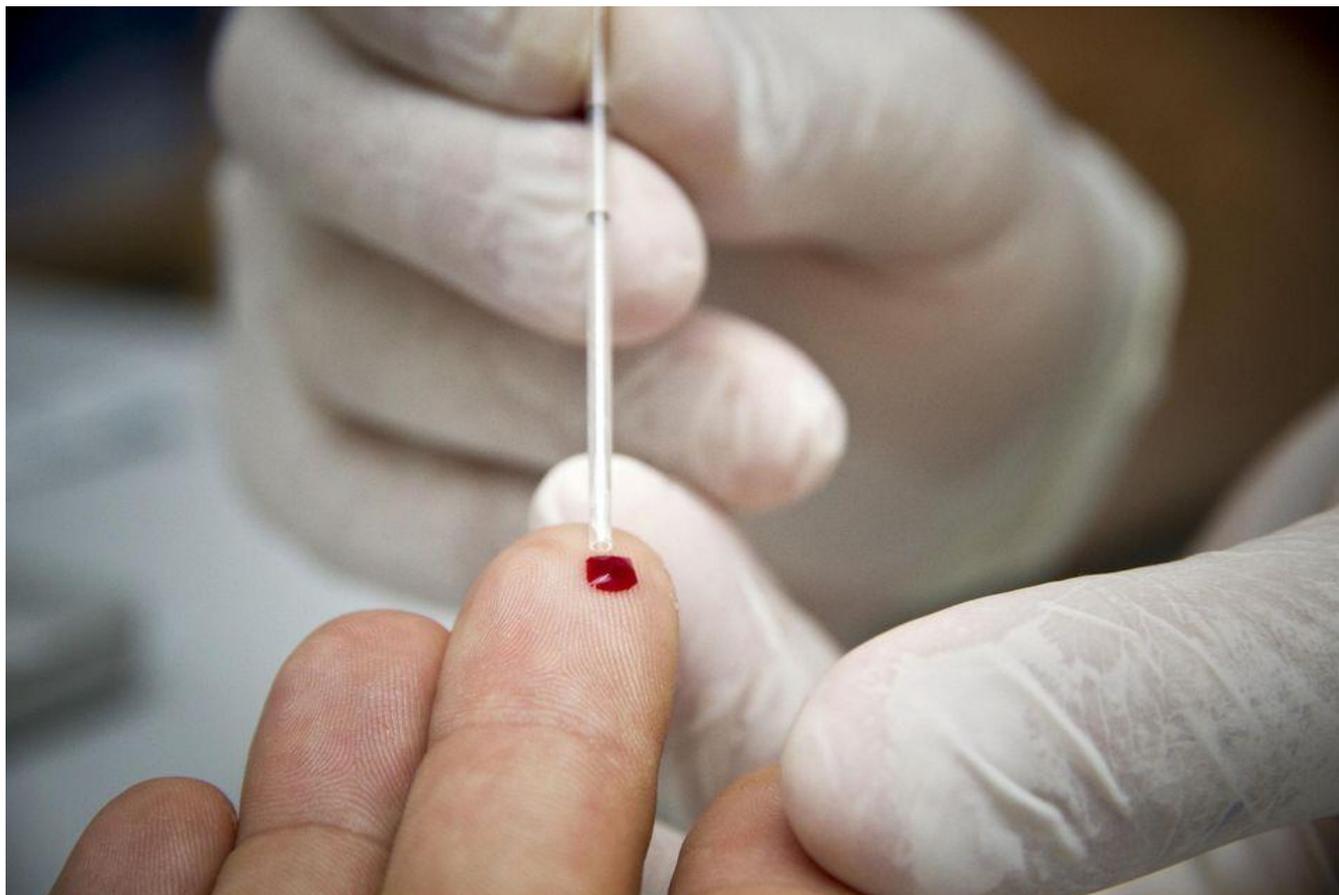
## Elimination des déchets d'activités de soins à risque infectieux

**Journée formation COREVIH Occitanie TROD VIH et VHC  
Toulouse 13/02/2019**

**Dr Xavier Verdeil  
UF Epidémiologie et hygiène hospitalière  
CHU Toulouse- Purpan**



# Maitrise du risque infectieux lié aux TROD

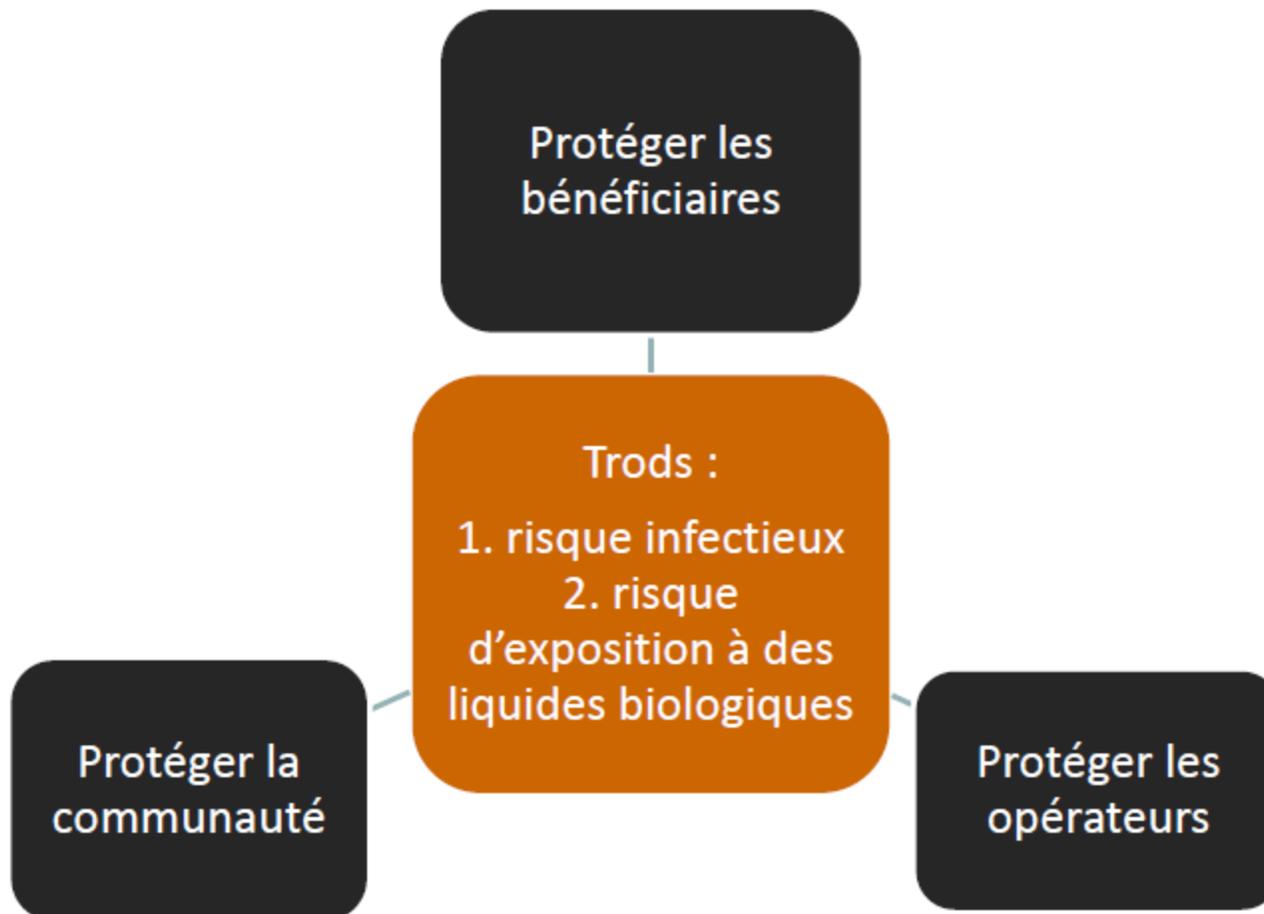


# Risques

## TROD

1. risque infectieux
2. risque d'exposition à des liquides biologiques

# Objectifs de prévention

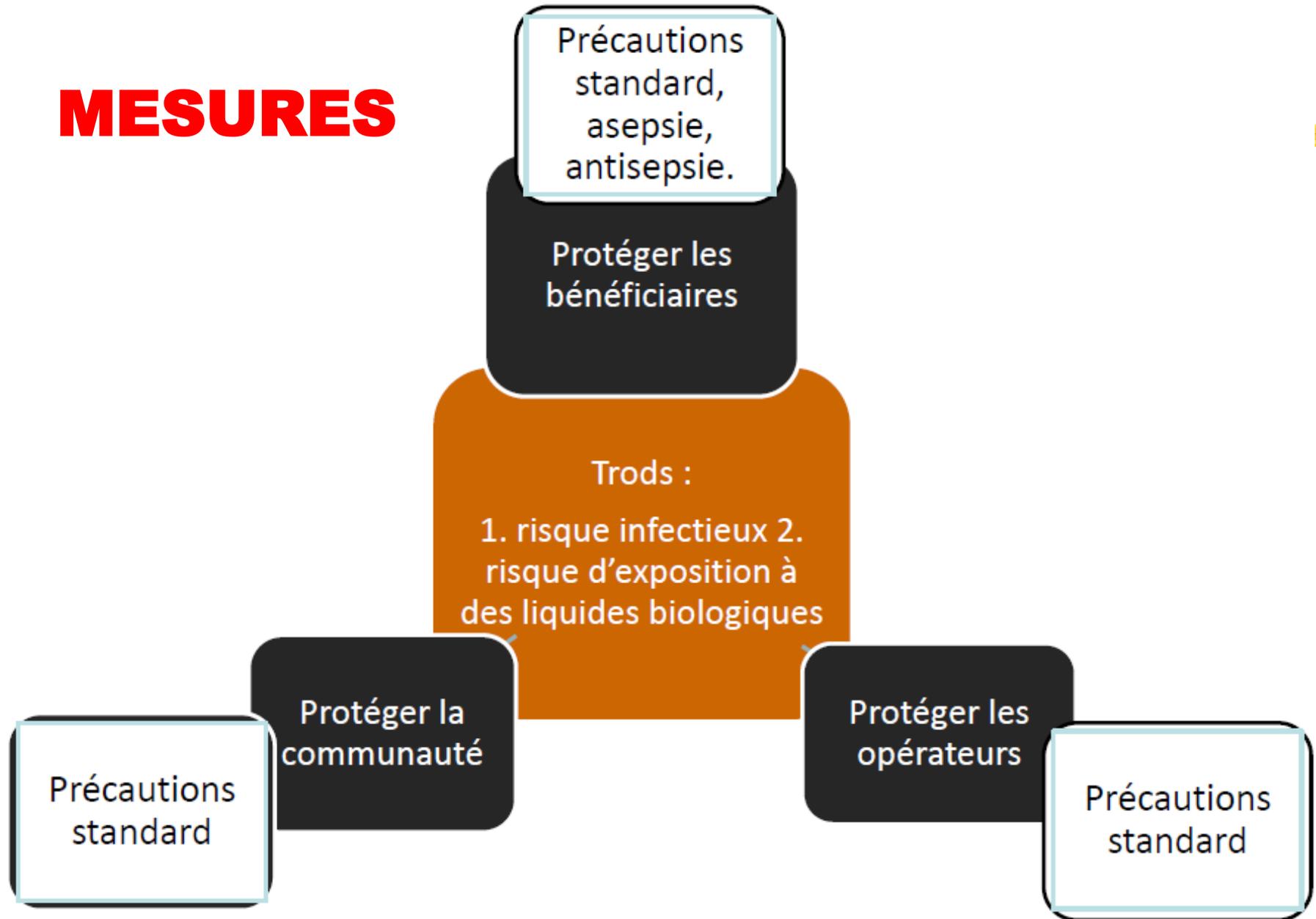


# Objectifs



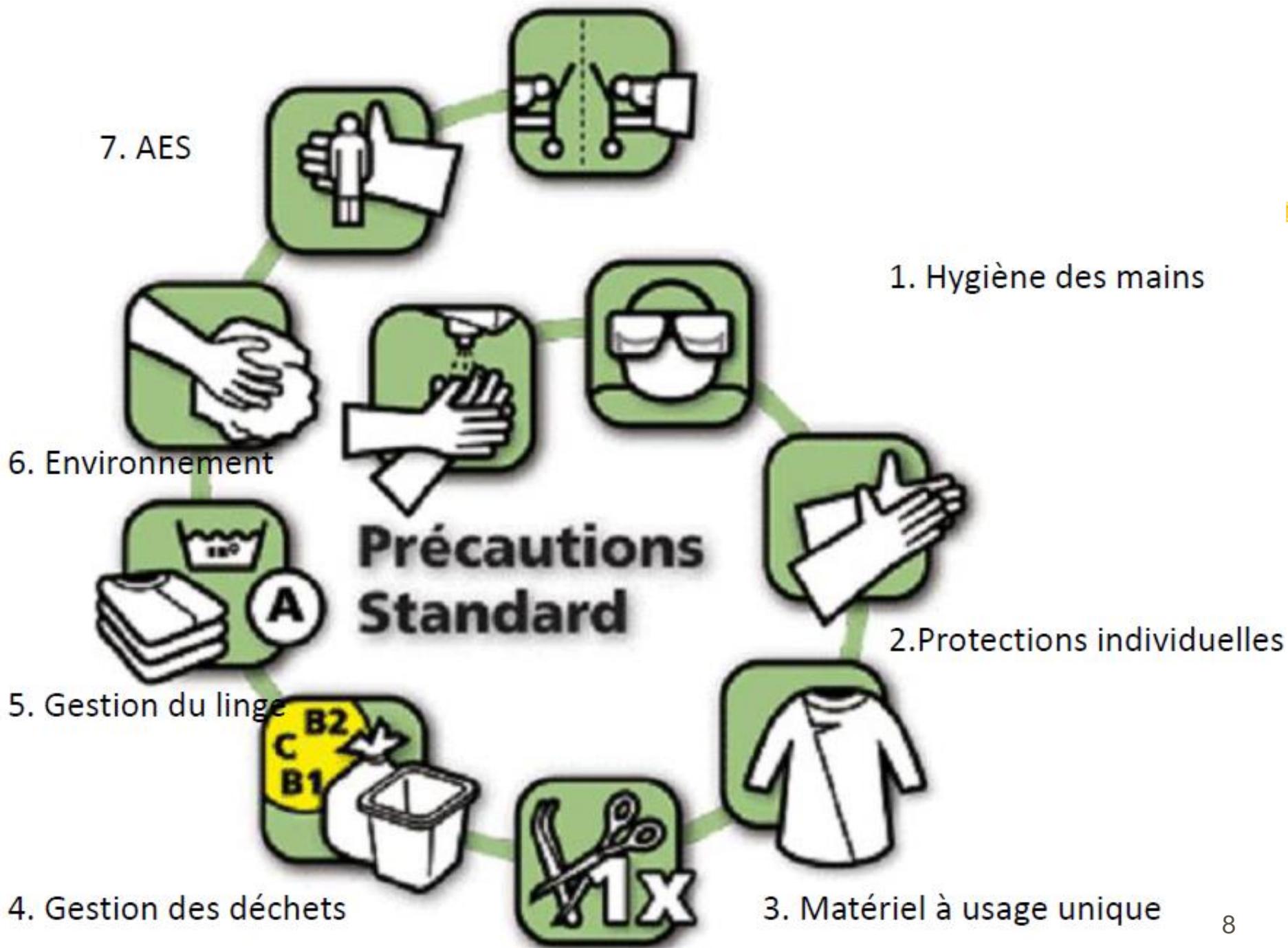
- Protéger le bénéficiaire :
  - d'une contamination lors de la réalisation (ou au décours) du test
    - exogène (inoculation, contact)
    - endogène (inoculation, surinfection)
- Protéger l'opérateur
  - du risque biologique (viral) véhiculé par le sang et les liquides biologiques par contact, projection, effraction cutanée (pique, coupure)
- Protéger la communauté
  - du risque infectieux lié aux déchets contaminés

# MESURES



# Les Précautions Standard

- Forment un ensemble de recommandations validées par des experts
- Ont été adaptées dans de nombreux pays à partir du document du CDC d'Atlanta (1996)
- Constituent les mesures minimales de prévention du risque infectieux
  - Pour protéger les soignants
  - Pour limiter la transmission croisée d'un patient à l'autre



LES  
PRÉCAUTIONS  
STANDARD  
*c'est pour*



SOIN  
LIEU  
PATIENT  
PROFESSIONNEL



# Prévention de la transmission du risque infectieux en milieu de soins

- **Précautions Standard (PS)** : tout soin, tout lieu, tout patient, tout professionnel
- **Précautions Complémentaires** : en plus des PS, pour **certains patients** colonisés ou infectés

# PRECAUTIONS STANDARD

## 1- Hygiène des mains



## 2. Port de gants de protection



## 3. Port de lunettes et/ou masques et/ou surblouse



## 4. Matériels souillés, aiguilles, objets piquants et tranchants



## 5. Surface souillée par tout produit biologique humain



## 6. Transport de produits biologiques, linge et matériel souillé



## 7. AES



# PS1 : Hygiène des mains

---

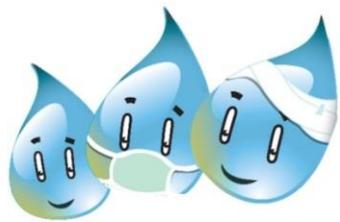
- 1er moyen de lutte contre l'infection
- Tout acte de soins contamine les mains
- 2 techniques
  - Lavage des mains
  - Friction des mains avec une Solution Hydro-Alcoolique (SHA)





Organisation  
mondiale de la Santé

Un soin propre est un soin plus sûr



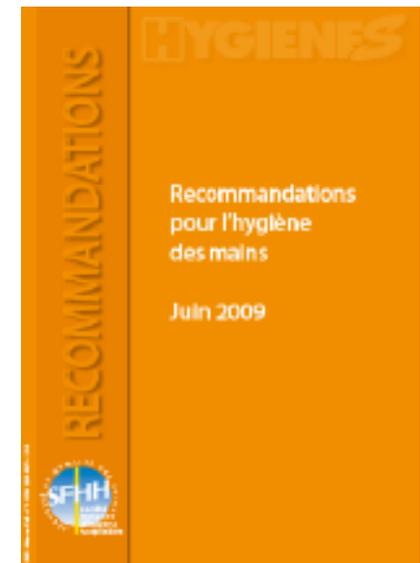
**L'HYGIÈNE DES MAINS**  
**TOUS CONCERNÉS !**



# Pré-requis à l'hygiène des mains



- Tenue de travail à manches courtes
- Absence de bijou sur les mains et les avant-bras (y compris les alliances, montres et bracelets en tissus, cuir...) : tolérance « zéro bijou »
- Absence de faux ongles, piercing ongles
- Ongles courts, sans vernis





MISSION  
**MAINS  
PROPRES !!!**

# Des bijoux porteurs de germes



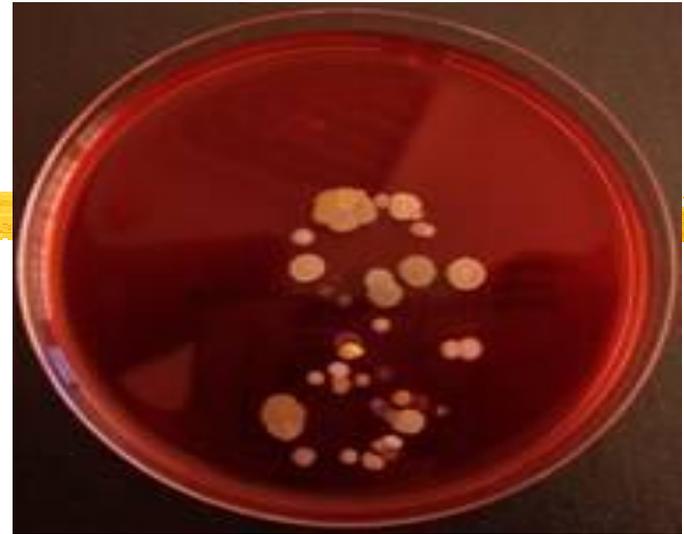
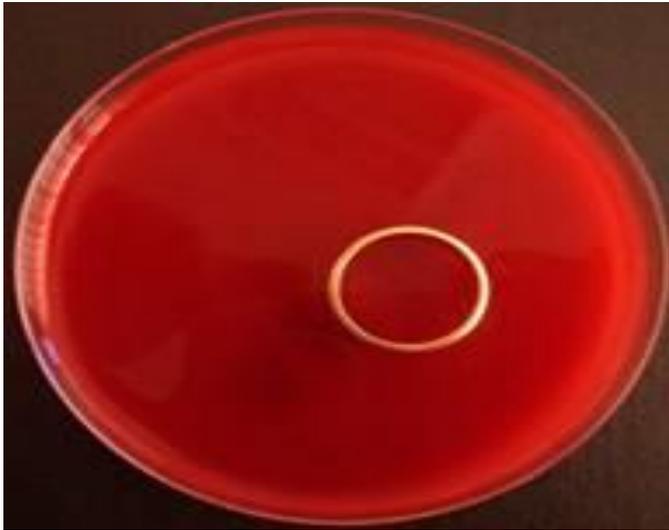
MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)



Photos : CHRU Lille

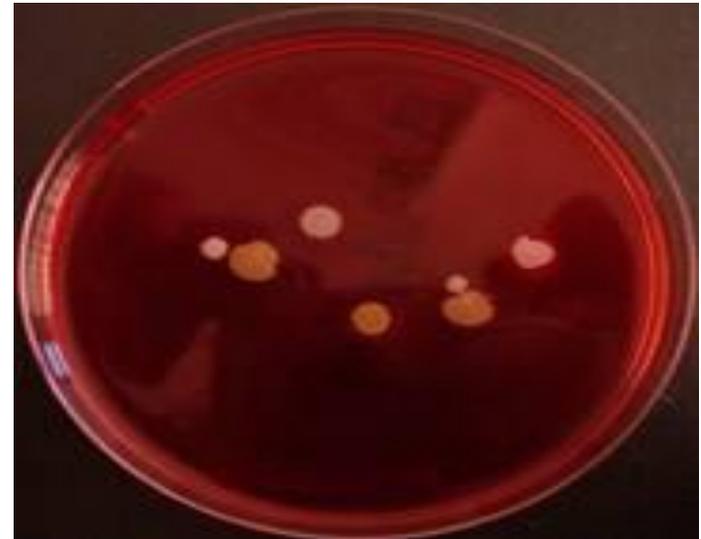
## Culture Alliance



Avant tout geste d'hygiène des mains

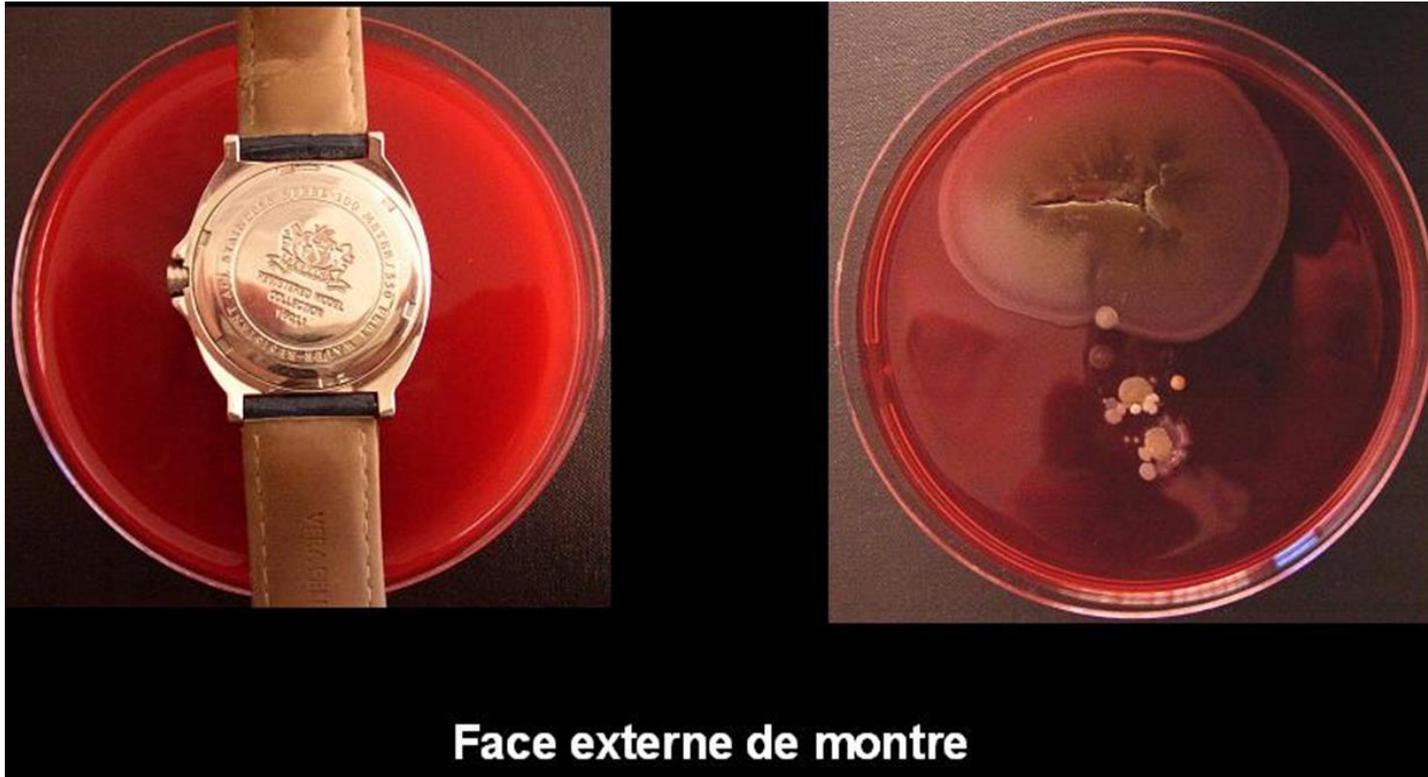


Après lavage au savon doux



Après friction SHA

# La montre ne donne pas que l'heure !



Face externe de montre

# **Lavage simple des mains (1)**

## **eau + savon liquide**



- Eviter l'eau chaude (agression de l'épiderme)
  - Utiliser un savon liquide en distributeur : savonnage + rinçage
  - Sécher avec une serviette en papier à UU, à éliminer en évitant de se recontaminer
- 
- **Privilégier l'utilisation des Solutions ou Produits Hydro-Alcooliques**

# Lavage simple des mains (2)



## Indications

- Mains visiblement sales et/ou souillées
- Retrait des gants
- Prise ou fin de service
- Gestes de la vie courante, activités hôtelières
- Indications spécifiques : pathologies dermatologiques (gale)

# Hygiène des mains par friction avec un Produit ou une Solution Hydro-Alcoolique (PHA ou SHA)



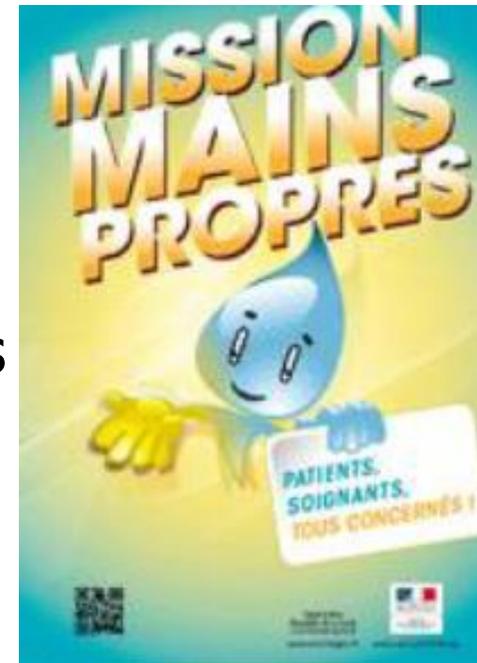
# Traitement hygiénique par friction hydro alcoolique

## ➤ Indications

- Toutes les situations en dehors des contre indications

## ➤ Contre indications

- Mains souillées
  - par sang
  - par liquides biologiques ou matières organiques
- Mains mouillées
- Mains poudrées
- *Ne pas utiliser sur les gants*



# Traitement hygiénique par friction hydro alcoolique



## Avantages par rapport au lavage

- meilleure observance
- meilleure tolérance cutanée par rapport au lavage des mains
- plus efficace que le lavage des mains avec un savon antiseptique (normalisation)
- efficacité sur les bactéries, virus (dont la grippe), et champignons
- gain de temps (une friction = 20 à 30 s)

# Friction hydro-alcoolique

## Technique

- 2 types de PHA : gel ou liquide
- Déposer la dose nécessaire de PHA dans la paume de la main (volume qui permet de couvrir complètement les mains et les poignets, en général de 1,5 à 3 ml)
- Respecter les 7 étapes de la friction, étapes renouvelées autant de fois que nécessaire
- Temps de friction : au moins 20 secondes
- Jusqu'à séchage complet (fonction du produit)



Des SHA,  
pour chaque soin  
c'est évident !



# Friction

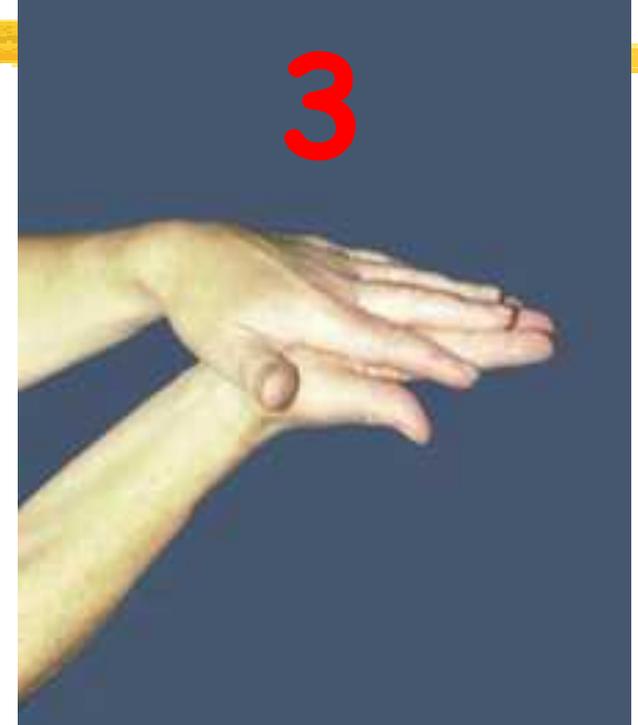
## 6 étapes pour une efficacité maximale



Paume contre  
paume



Paume de la main  
droite sur le dos de  
la main gauche et  
inversement



Paume contre  
paume et doigts  
entrelacés

# Friction

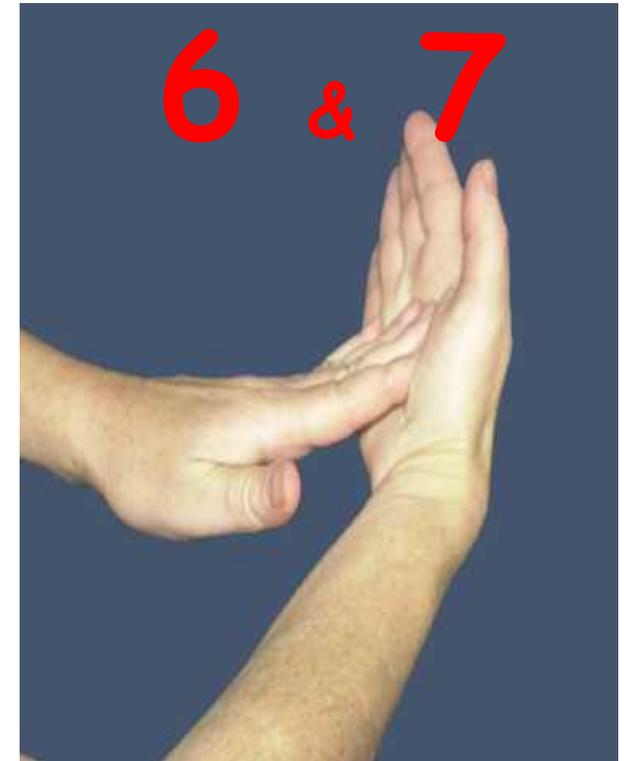
## 6 étapes pour une efficacité maximale



Dos des doigts  
contre paume  
opposée avec les  
doigts emboîtés



Friction en rotation du  
pouce gauche enchâssé  
dans paume droite et  
vice versa



Friction en rotation  
et mouvement de va  
et vient avec les  
doigts joints +  
friction des poignets

## Précautions particulières

- Après trois utilisations de solution hydro-alcoolique, il est nécessaire de se laver les mains à l'eau et au savon.

# Absolument FAUX

## Des effets secondaires ?

L'alcool contenu dans la solution peut entraîner un **dessèchement** et une **irritation de la peau**.

**Vrai MAIS** des émoullients sont rajoutés pour hydrater la peau

Très pratiques pour se laver les mains lorsqu'on n'a pas d'eau à disposition, les gels hydroalcooliques sont pourtant dans le viseur de certains spécialistes. La faute au triclosan et au triclocarban, deux antiseptiques **FAUX en France :**

- triclocarban interdit en France depuis 2008
- triclosan interdit au niveau Européen en 2016 dans les produits biocides utilisés pour l'hygiène humaine

## Hygiène: Le gel antibactérien favoriserait l'absorption par la peau du bisphénol A

# C'est une étude très criticable...

OPEN ACCESS Freely available online

PLOS ONE

Holding Thermal Receipt Paper and Eating Food after Using Hand Sanitizer Results in High Serum Bioactive and Urine Total Levels of Bisphenol A (BPA)

*"les chercheurs ont demandé dans ce cas précis aux volontaires de mettre une grosse dose de gel antibactérien sur leurs mains sans exercer de friction, puis leur ont collé un ticket de caisse dessus et observé si du bisphénol A (contenu dans ces bouts de papier) pénétrait dans la peau au bout de quatre minutes." explique l'article du nouvelobs.*

CareVox  
Partageons l'Info Santé

## Et ça c'est VRAI ...

**Aucune solution hydro-alcoolique (SHA) commercialisée en France ne contient de Bisphenol A.**

- Comment faire pour se protéger du contact avec le sang et /ou les liquides biologiques ?



# PS2 : PORT DE GANTS



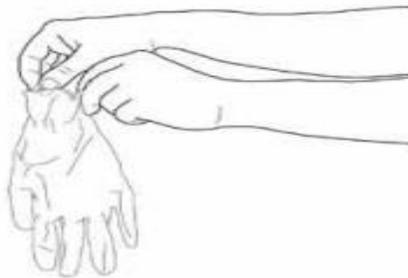
- Si risque de contact avec du sang, liquides biologiques, lors de
  - soins à risque de piqûre (prélèvement, ...)
  - manipulation de tubes à prélèvements, linge et matériel souillés
- Contact peau lésée patient/personne
- Si les mains de l'opérateur comportent des lésions
- Gants changés entre 2 patients/personnes
- Ablation des gants immédiatement après le test, avant de toucher l'environnement

# Protection contre le sang et les liquides biologiques : port de gants

## I. COMMENT ENFILER LES GANTS



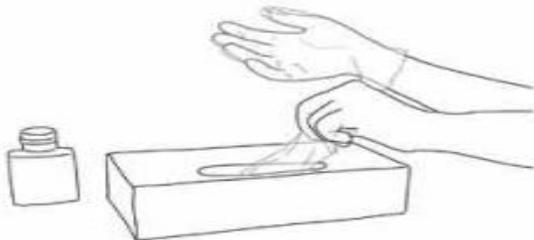
1. Prélever un gant de soins de son emballage d'origine.



2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).



3. Enfiler le premier gant.



4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.



5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

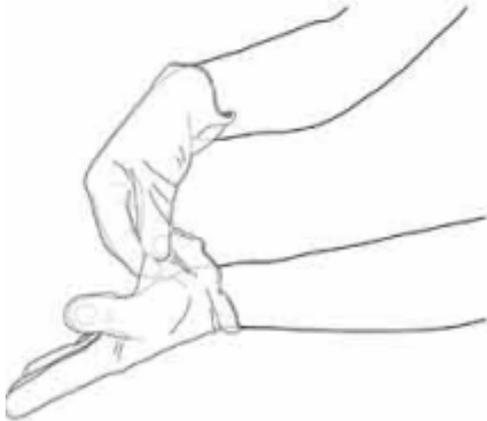


6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

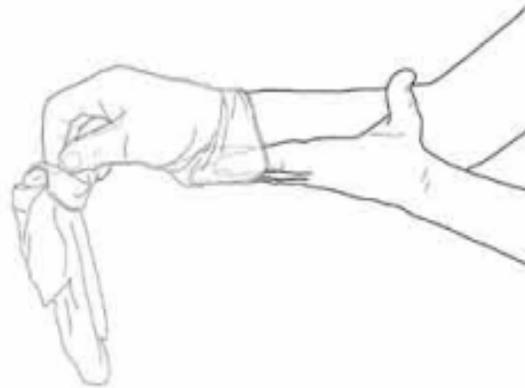
## II. COMMENT RETIRER LES GANTS

# Protection contre le sang et les liquides biologiques

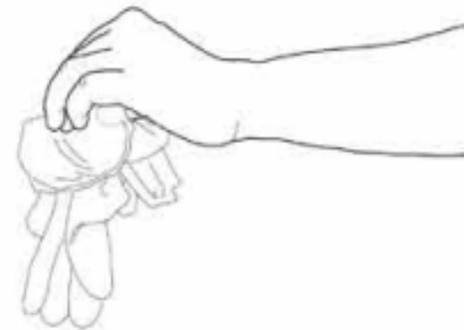
## COMMENT RETIRER LES GANTS



Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



3. Jeter les gants usagés.

# Protection contre le sang et les liquides biologiques



- Après retrait des gants : effectuer une hygiène des mains

# ça sert à protéger...

## 7 choses à ne pas faire avec un préservatif :

1. Le sortir de son emballage d'origine
2. Le mettre dans sa poche après l'avoir déballé
3. Le choisir trop petit, ou trop grand
4. Le mettre à l'avance
5. Y appliquer un solvant
6. Le garder après l'acte pour lequel il a été porté
7. Le laisser trainer après l'avoir utilisé



# Pourquoi le faire avec les gants ?

# PS3 : Port de masque

- R0 : Précautions « Standard » chez un patient / soignant présentant des signes respiratoires
- « Cough Etiquette »



**Vous tousssez ?  
Vous éternuez ?**



**Portez  
un masque**  
pour limiter  
la transmission  
des virus respiratoires

**Demandez un masque à l'accueil du service**

CCLIN Paris-Nord Centre de Coordination de la Lutte contre les Infections Nosocomiales et associées aux soins de l'inter-région Nord — avril 2011

**JE PROTÈGE  
LES AUTRES**



**En cas de fièvre et de toux,  
je porte un masque**

# PS4 : MATERIEL SOUILLE

- Objet piquant, coupant , tranchant (OPCT) à usage unique
  - déposer ce matériel sans manipulation **immédiatement après usage dans un collecteur OPCT** situé au plus près du soin



# Antiseptie : définitions



- ANTISEPTIQUE
- « Produit destiné à détruire les micro-organismes présents sur les **tissus vivants** (peau saine, muqueuses, plaies) utilisé dans des conditions définies »
- c'est un médicament avec A.M.M.

# Antiseptie : aspects techniques



- Principe : l'antiseptique s'applique sur une **peau propre** après lavage (nettoyage), rinçage et séchage
- Choix de l'antiseptique : **produit iodé, produit chloré, alcool (> 60°)**
- Laisser agir l'antiseptique jusqu'à **séchage complet**

# CHOIX DES ANTISEPTIQUES

- Privilégier l'utilisation d'un ATS « majeur »
  - activité bactéricide
  - large spectre
  - action rapide

**Chlorhexidine**



scrub pour la détergence  
solution aqueuse et alcoolique

**PVP- I**



scrub pour la détergence  
solution aqueuse et alcoolique

**Dérivés chlorés**



solution aqueuse

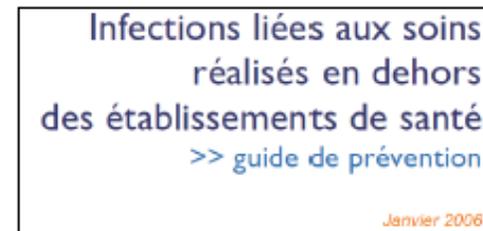
**Alcool**



à base d'éthanol à 60 ou 70%

# La gestion des déchets

- L'élimination des déchets d'activités de soins est réglementée :
  - code de l'environnement et code de santé publique
- La responsabilité incombe au producteur
- L'élimination comprend :
  - ① le **tri**, ② le **conditionnement**
  - ③ la **collecte** (partie interne)
  - le ④ **transport**, le ⑤ **stockage**,  
le ⑥ **traitement** (partie externe)



# Tri des Déchets d'Activités de Soins DAS

## Objectifs

- Eliminer chaque type de déchets par la filière **appropriée**
- Assurer la **protection** des professionnels (port de gants) et des personnes
- **Protéger** l'environnement



➔ **Respecter le tri conformément à la réglementation** : ne pas mélanger les DAS à Risque Infectieux **DASRI** aux Déchets Assimilables aux Ordures Ménagères **DAOM**

# Modalités de tri des DAS



Sac plastique jaune fermé, prêt pour la collecte des DASRI

## Principe : tri à la source

- le plus près possible du lieu de production
- dès la réalisation d'un soin ou d'un acte médico-technique
  - utiliser des poches pour soins individualisés à éliminer ensuite dans les poches 110 l
  - supports adéquats

## Recueil

- **DASRI** → **poches jaunes**
- **DAOM** → **poches noires**



© CH Valenciennes

Sac en plastique jaune et collecteur PCT pour le tri des DASRI

# Tenue et comportement



- o port de gants
- o protection tenue, tablier plastique UU
- o **hygiène des mains après manipulation et retrait des gants**

## Production

①. Tri

DASRI : à risque infectieux  
+ Matériel de soins contaminé  
+ Tous les matériels piquants coupants  
tranchants qu'ils aient été en contact ou pas  
avec un liquide biologique

②. Conditionnement spécifique

Prenez un sac jaune!

Conditionnement adapté au type de déchet  
- solide (sac), liquide (fût), tranchant  
(conteneur) - Arrêté du 24 nov 2003,  
normes AFNOR

Bon usage du collecteur

- Adapté à la taille des déchets
- Remplissage aux 2/3
- À portée de main lors des soins
- Fixé sur un support
- Montage correct (couvercle)

③. Entreposage

(Intermédiaire)

Après la collecte, placer les déchets dans des  
conteneurs mobiles étanches, identifiés,  
éviter de transvaser  
Les conteneurs sont à nettoyer, désinfecter



copyright © 2008



boîte en carton pour déchets  
1005

④ Transport



⑤ Stockage  
centralisé



⑥ Elimination  
/prestataire  
incinération

- Emballage de transport  
= Suremballage homologué  
(Exigences européennes)

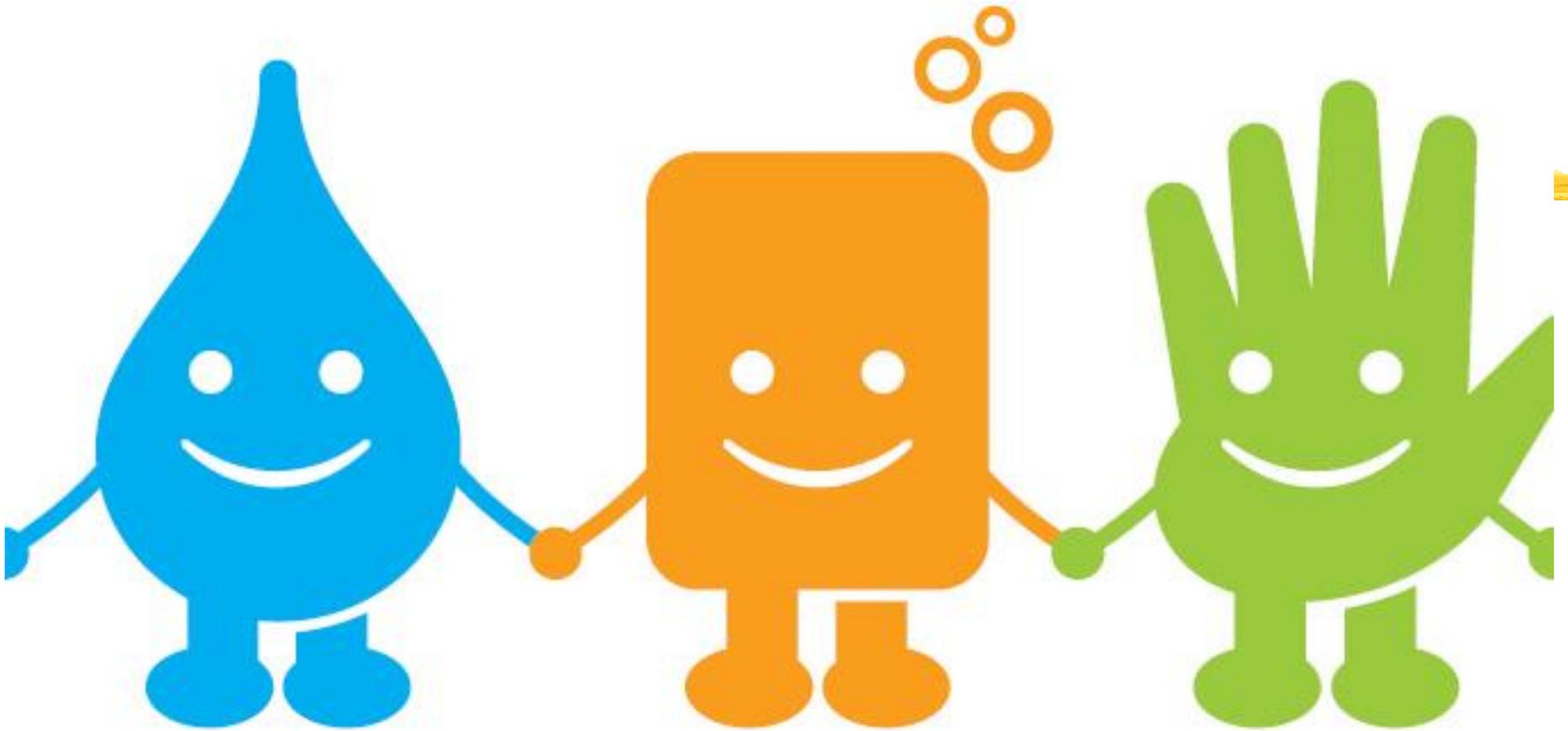


- Convention
- Bordereau de suivi (en double)  
Obligatoire, assure la traçabilité des déchets,  
preuve de leur élimination :
  - Noms : Producteur, transporteur,  
destinataire
  - Quantités et dates de l'enlèvement, de  
l'incinération (copie renvoyée au producteur)
  - Archivage : 3 ans

# Stockage des déchets



- o **72 heures** si déchets  $> 100$  kg par semaine
- o **7 jours**
  - si déchets  $\leq 100$  kg par semaine
  - et si quantité  $> 15$  Kg par mois
- o **1 mois**
  - si déchets  $\leq 15$  kg par mois
  - Et si quantité  $> 5$  kg par mois
- o Pour tous petits producteurs (moins de 5kg par mois) : ne doit pas excéder **3 mois**



**Journée mondiale du lavage des mains**

**Merci pour votre attention**