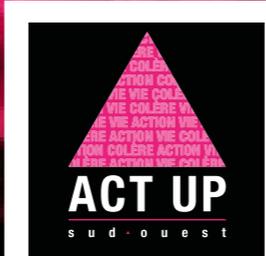




FORMATION

Chemsex & Réduction des Risques (RdR)



CHEMSEX & HSH

Liens entre HSH/LGBT et chemsex / Conséquences et évolution du phénomène / Quelques chiffres en Occitanie

LA RÉDUCTION DES RISQUES

Définition et principes fondamentaux / Place de la RdR dans la politique française

OUTILS RdR & CHEMSEX

Enjeux et outils spécifiques / Les indispensables pour un plan safe / La réponse associative / Exemples de dispositifs

RESSOURCES & LIENS

CONTACT

Quelques précisions

- ⚡ Utilisation du terme « chemsexeur·euse » = choix politique, d'inclusivité
- ⚡ Chemsex = phénomène issu de la culture gay / HSH
- ⚡ Encore aujourd'hui, la majorité des chemsexeur·euse·s est HSH
- ⚡ Mais le chemsex concerne aussi des hommes et des femmes transgenres

Des populations minorisées et réprimées : quelques rappels de dates

- ⚡ 1981 Fin du fichage des homosexuel·le·s par la police (France)
- ⚡ 1982 Fin de la discrimination liée à l'âge de la majorité sexuelle (France)
- ⚡ 1990 Déclassification de l'homosexualité comme maladie mentale par l'OMS
- ⚡ 1999 Débat et vote du PACS
- ⚡ 2004 Loi instaurant la HALDE : l'homophobie devient un critère de discrimination
- ⚡ 2010 Retrait de la transidentité en tant que maladie mentale dans la liste des affections longues durées de la Sécurité sociale
- ⚡ 2012/2013 Débat et vote du Mariage pour Tous
- ⚡ 2021 Promulgation loi PMA
- ⚡ 2022 Vote interdiction des thérapies de conversions

Une construction identitaire complexe

- ⚡ Rejet
- ⚡ Isolement
- ⚡ Discriminations (LGBTIphobies)

Une construction intra-communautaire difficile

Ensemble de normes intra-communautaires parfois violentes créant parfois un rejet et une exclusion communautaire.

CHEMSEX & HSH

HSH/LGBT ET CONSTRUCTION IDENTITAIRE

Des conséquences globales sur la santé

- ⚡ Dégradation de la santé mentale (risque de dépression accru / prévalence suicide)
- ⚡ Prévalence consommations de SPA (Substances PsychoActives)

source : Baromètre Santé Publique France - 2017	Épisode dépressif caractérisé dans l'année	Symptômes dépressifs actuels	Pensée suicidaire	Tentative de suicide
Hommes cis HSH	1,5%	8,3%	9,5%	0,9%
Hommes cis hétéros	6%	3,6%	3,7%	0,3%

- > Les **idées suicidaires** sont **2 à 3 fois plus élevées** chez les adultes LGB que chez les adultes hétérosexuelle-s
- > Chez les personnes transgenres, elles sont **jusqu'à 10 fois plus élevées** que chez les personnes cisgenres !
- > Il y a **2 à 5 fois plus de consos de SPA** chez les personnes LGBT+ qu'en population générale.

Sources : « La santé psychique chez les LGBT », Sidaction, 2018 / « Les minorités sexuelles face au risque suicidaire », INPES, 2014 / « Le risque de suicide parmi les personnes LGBT », Stop Suicide, 2017

CHEMSEX & HSH

CUMUL DES STIGMATISATIONS

STIGMATISATIONS SOCIÉTALES

STIGMATISATION
USAGE DE DROGUES

STIGMATISATION
DES PRATIQUES SEXUELLES

- > SEXUALITÉ ACTIVE
- > SEXE GAY
- > SEXE À PLUSIEURS

MAUVAISE PRESSE AUTOUR DU CHEMSEX

- > ARTICLES SENSATIONNALISTES, ETC.
- > SUPERLATIFS ET COMPARAISONS DOUTEUSES

STIGMATISATIONS
ENTRE CHEMSEXEUR·EUSE·S

- > **SÉROPHOBIE**
(malgré la PrEP et I=I)
- > **SEXE HARD**
- > **SLAM**

STIGMATISATIONS
INTRA-COMMUNAUTAIRES

CHEMSEX & HSH

SUR LES APPLIS DE RENCONTRES

Exemples de codes utilisés sur les applis de rencontres entre HSH / LGBT+

Formulations

- ⚡ Long hot session
- ⚡ Plan high
- ⚡ Plan high level
- ⚡ Plan long
- ⚡ Chems friendly
- ⚡ No limit session
- ⚡ Plan perch
- ⚡ Plan planant
- ⚡ Plan SI*m

Abréviations

- ⚡ PnP = Party and play – sexe avec drogues
- ⚡ HnH = High and horny (défoncé et chaud)
- ⚡ Wired = Défoncé (« connecté » en anglais)
- ⚡ Chill, after ou Group = Partouze avec drogues

CHEMSEX & HSH

SUR LES APPLIS DE RENCONTRES

Exemples de codes utilisés sur les applis de rencontres entre HSH / LGBT+

Emojis évoquant certaines pratiques :

> Pratiques sexuelles



> Modes de consommation



... ou désignant certaines SPA :

> Cocaïne



(le picto « diamant » désigne aussi parfois le TDS / escort)

> Méthamphétamine (Tina / Crystal Meth)



(attention : similaires à ceux pour la cocaïne)

> MDMA



CHEMSEX & HSH SUR LES APPLIS DE RENCONTRE

Ces codes sont notamment utilisés pour parler de chems sur les applis (Grindr, etc.) :

- pour chercher à s'en procurer,
- ou pour les revendeur·euse·s qui en proposent...

La recherche de chems

La revente de chems

3MMC 🍁 Diispo
● En ligne
📍 À 1 km

Je vend des chems qui te permettent de jouir longtemps de bien baisser 🍑🍑🍑 Tiina, 3mmc, 4mmc, C, G, k, Ghb et autres produits pour jouir longtemps

Fil moi ton numéro de whatsapp je t'écris si t'es intéressé

Recherche Rendez-vous, Réseau, Tout de suite

chems 3mmc
● En ligne en ce moment
🔥 Tap reçue il y a 11 min

je vend les chems tinna poppers shite cok tazz meff beuh viagra et tout les produits que vous voulez intéressé écrivez moi sur whatsapp +337... livraisons a domicile

Ki vend 3M 24

● En ligne



CHEMSEX & HSH SUR LES APPLIS DE RENCONTRE

Utilisant des codes ou de façon plus explicite, la question des chems divise...

> clivage important entre ceux qui en prennent, et les autres...

Les « pro-chems »

lope chems 28
● En ligne
📍 À 2 km

ch actif tbm domi qui reçoit plan long jai de la 3

Taille	178 cm
Poids	61 kg
Ethnicité	Métis
Morphologie	Mince
Position	Passif

passifcho chems 24
● En ligne
📍 À 2 km

passif 100%

Taille	180 cm
Poids	65 kg
Ethnicité	Blanc
Morphologie	Mince

Les « anti-chems »

NokpoteONLY 27
● En ligne

⚠️ Que pour REBEU/RENOI/ANTILLES ⚠️

100% passif
100% nokpote (Jamais de capote sinon 🚫)
100% pute a jus
Fiac anale only (dans le cul)
100% sans drogue (pas besoin)
100% REEL !!!! Donc les grateur 🙌🙌🙌

CHEMSEX & HSH

CONSÉQUENCES / STIGMATISATIONS

⚡ Difficultés pour les usager·e·s à parler de leur situation / problématiques

- avec leur entourage
- avec les soignant·e·s
- avec leurs partenaires

⚡ Difficultés pour les acteur·rice·s de la RdR d'atteindre ces publics

- pas forcément de fréquentation des autres lieux où la RdR est dispo
- pratiques majoritairement dans un cadre privé
- « risque » de croiser ses (ex) partenaires pouvant être un frein
- difficulté à se retrouver confronté·e à ses pratiques (en en parlant)

CHEMSEX & HSH

ÉVOLUTION DU PHÉNOMÈNE

Phénomène difficile à appréhender sur le plan statistique

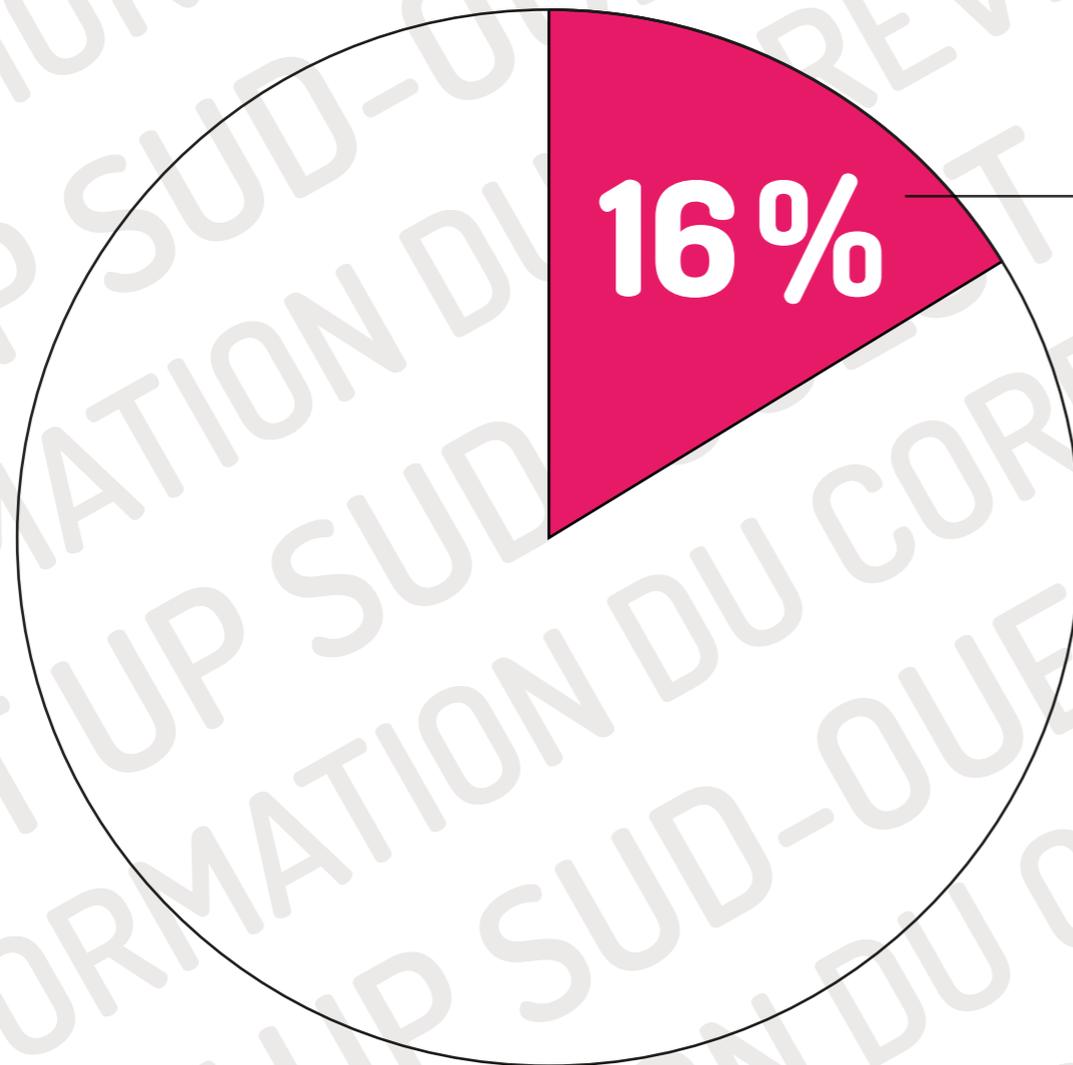
- > Difficile de chiffrer vraiment le nombre de personnes concernées, car
 - fort isolement
 - beaucoup de nouveaux·elles consommateur·rice·s
 - pas forcément de liens avec le milieu associatif
 - idem avec le monde médical + difficulté à aborder le sujet
 - achat des SPA sur le web (ou via applis) + livraison à domicile
 - conso en contexte privé uniquement

CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

SPOT (AIDES) MONTPELLIER – données 2021 (juillet > décembre)

File active : 28 % de consommateur·rice·s, et 16 % de chemsexeur·euse·s



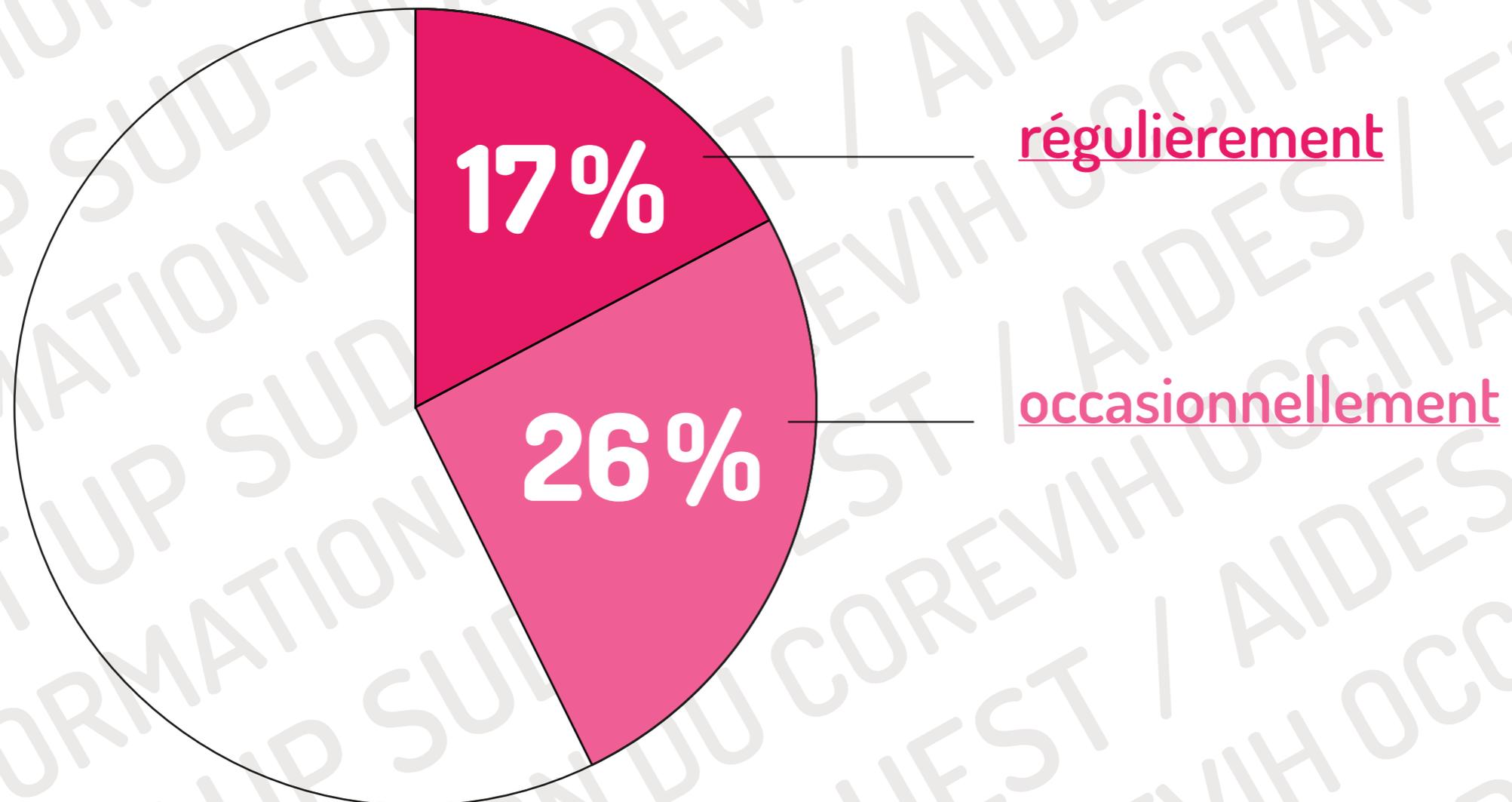
ont affirmé pratiquer
le chemsex

CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

ENIPSE OCCITANIE – données 2021

43 % des personnes HSH rencontrées consomment des SPA

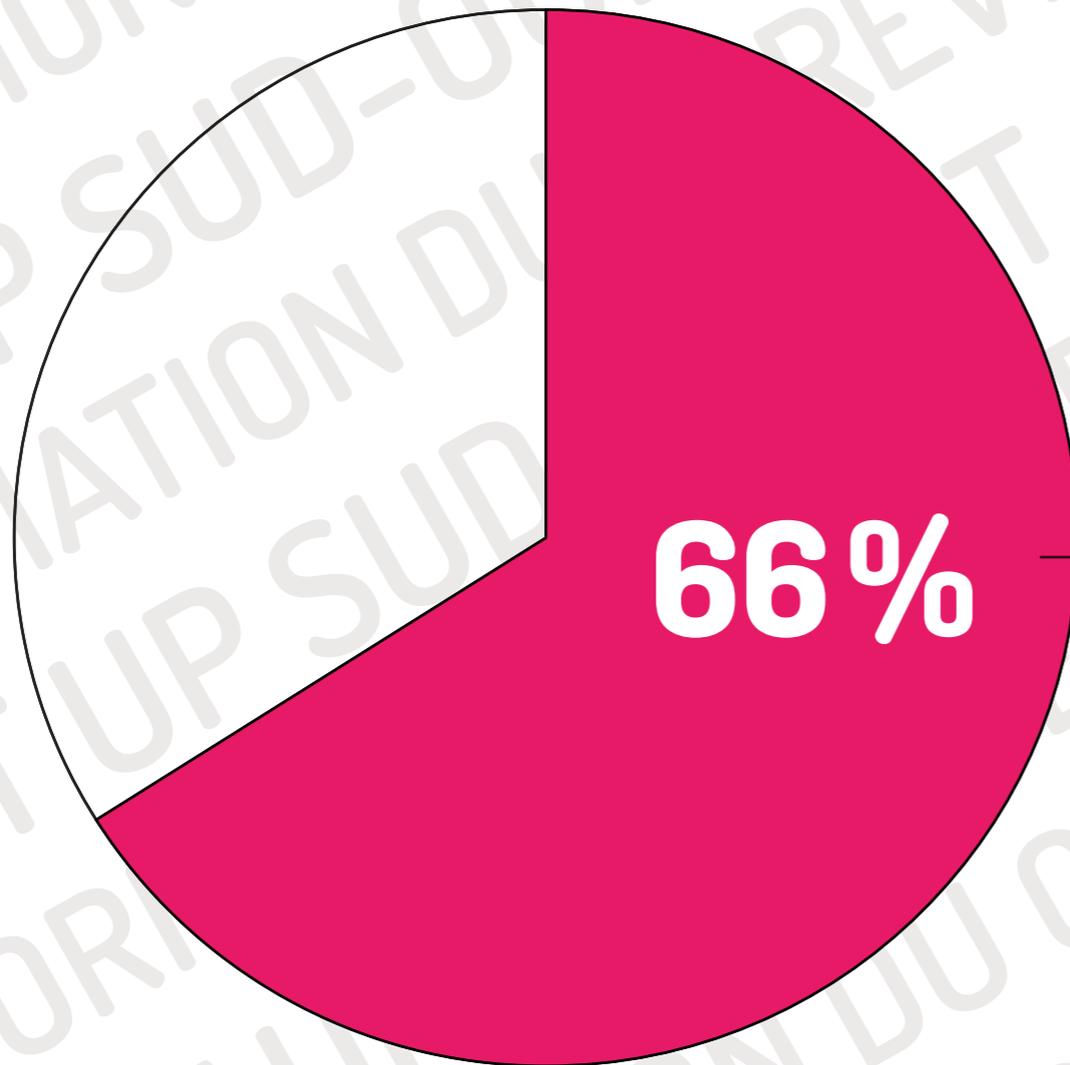


CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

ENIPSE OCCITANIE – DONNÉES 2021

Parmi ces 43% de consommateurs HSH de SPA,

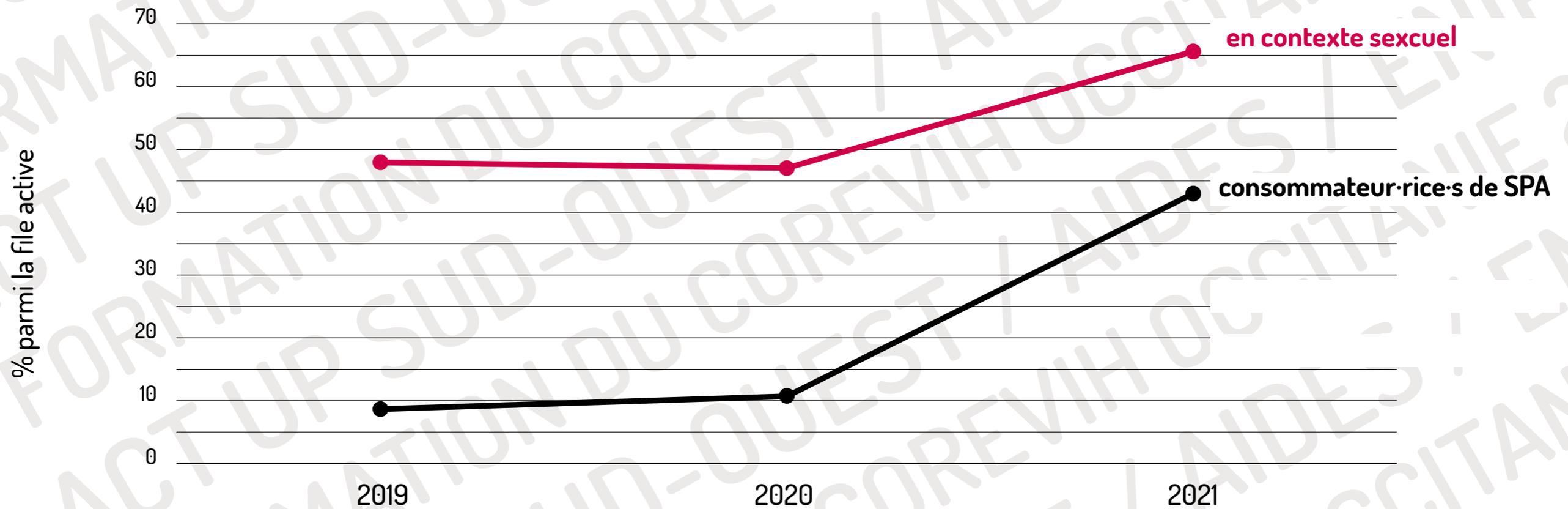


ont affirmé consommer
en contexte sexuel

CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

ENIPSE OCCITANIE – évolution file active 2019 > 2021

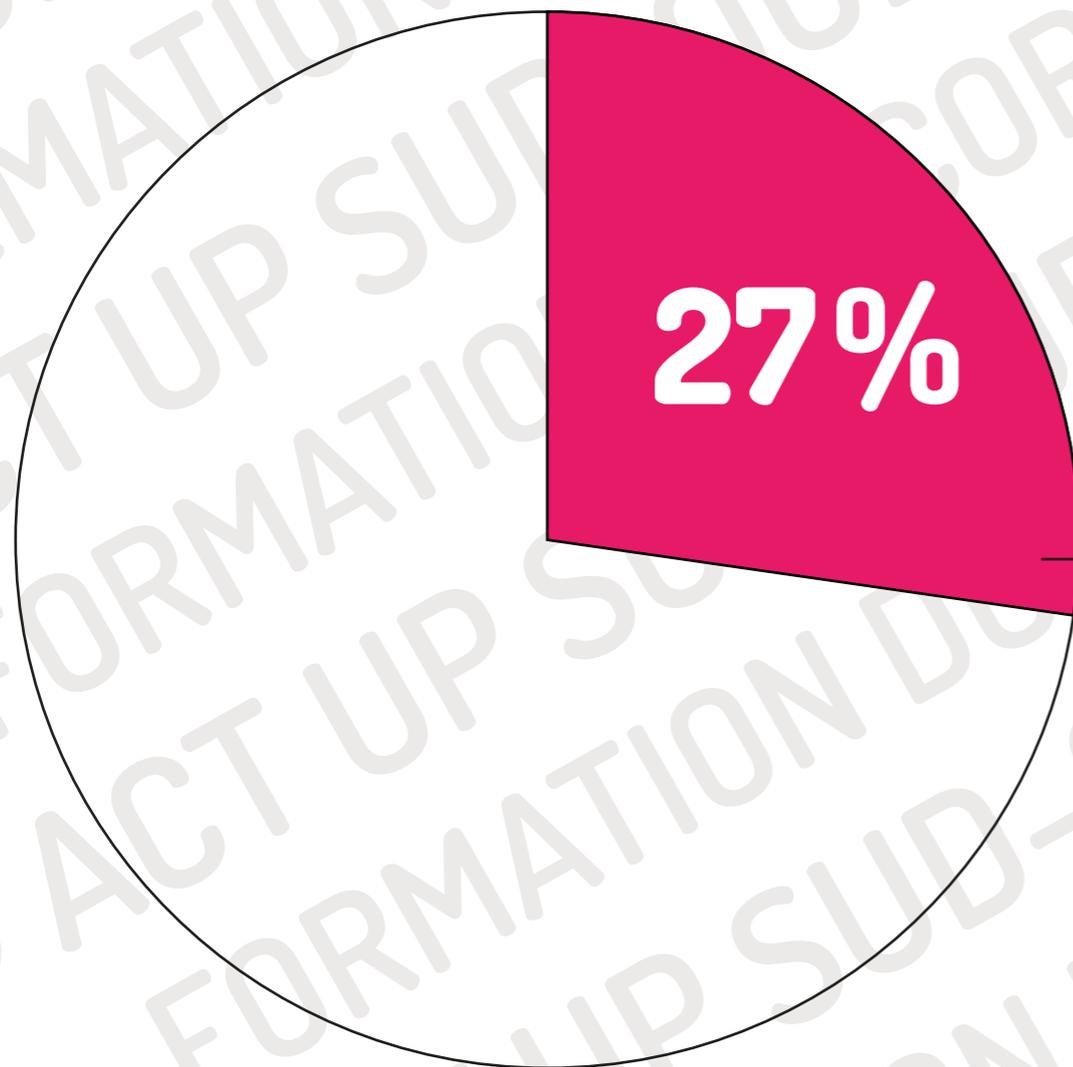


CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

Enquête Act Up Sud-Ouest : « Baromètre de la consommation de SPA au sein des communautés LGBTI+ en région toulousaine »

(sur 132 personnes affirmant consommer des SPA en contexte sexuel)



ne consommaient pas de SPA
avant dans d'autres contextes

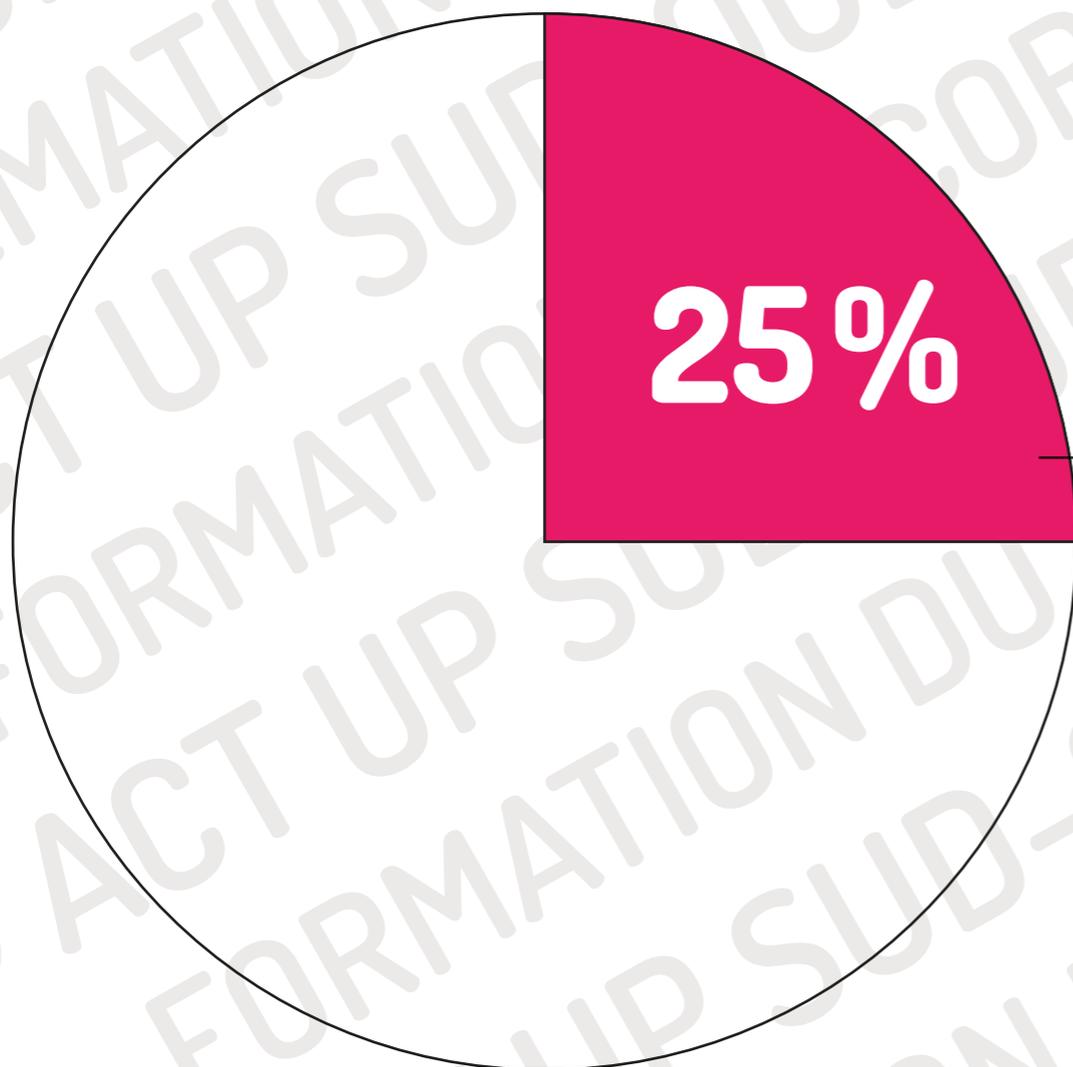
> beaucoup de
primo-consommateur·rice·s

CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

Enquête Act Up Sud-Ouest : « Baromètre de la consommation de SPA au sein des communautés LGBTI+ en région toulousaine »

(sur 132 personnes affirmant consommer des SPA en contexte sexuel)



estiment ne pas être suffisamment informé·e·s quant aux différentes stratégies de RdR en lien avec leur(s) conso(s)

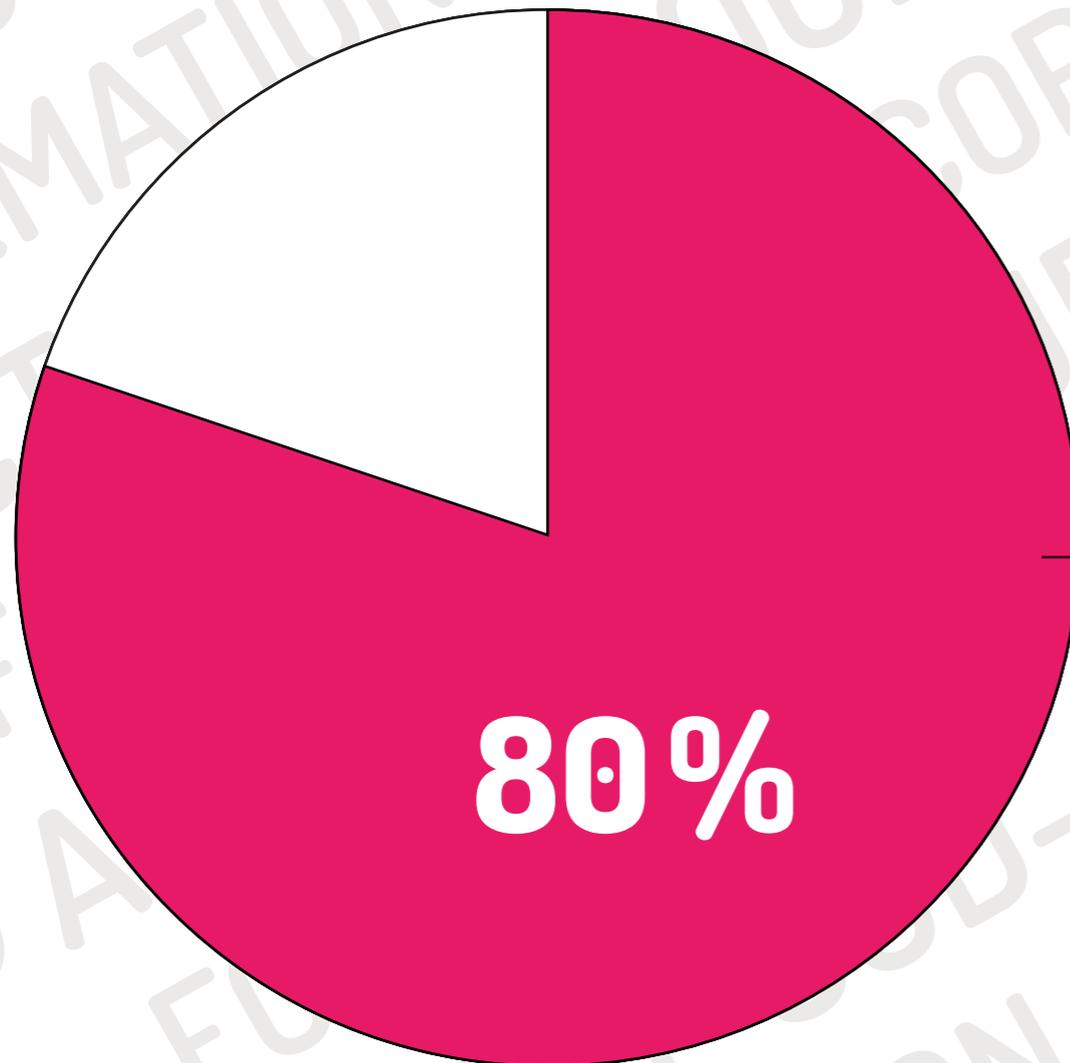
> manque de connaissances RdR...

CHEMSEX & HSH

QUELQUES CHIFFRES EN OCCITANIE

Enquête Act Up Sud-Ouest : « Baromètre de la consommation de SPA au sein des communautés LGBTI+ en région toulousaine »

(sur 132 personnes affirmant consommer des SPA en contexte sexuel)



ne s'identifient pas comme
chemsexeur·euse

(malgré pratiques
correspondantes)

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RdR)

DÉFINITION

- **Stratégie de santé publique** qui vise à **prévenir les dommages sanitaires et sociaux liés à la consommation de drogues**, qu'il s'agisse d'un usage expérimental, ponctuel, abusif ou inscrit dans une dépendance.
- Elle s'adresse aux personnes qui ne peuvent ou ne veulent s'abstenir d'en consommer et ce dans une approche pragmatique, soucieuse de la dignité des personnes et de leur environnement.
- En ce sens, la RdR se situe du côté de la **promotion de la santé**, telle que définit par l'OMS.

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RdR)

PRINCIPES FONDAMENTAUX

Information objective

- donner les moyens aux usager·e·s de protéger leur propre capital santé
- cela passe par la transmission d'informations claires en lien avec leurs propres pratiques

Autonomisation des usager·e·s

- reconnaître l'expertise des usager·e·s sur leurs propres consommations
- valoriser leur libre arbitre et capacité à faire des choix pour leur propre santé (en toute conscience)

Non-jugement

- travailler sur nos propres représentations et/ou préjugés
- savoir, si besoin, mettre de côté ce que l'on sait de quelqu'un·e pour l'aider de façon inconditionnelle

Empathie

- pour pouvoir aider, être disposé·e à comprendre les émotions de l'autre, et en mesure d'adopter temporairement son point de vue et son raisonnement
- si pour une raison ou une autre, à un moment ce n'est pas gérable, c'est ok
- dans ce cas, il faut savoir passer le relais à une autre personne

Congruence

- être cohérent·e entre ce que je dis et ce que mon attitude exprime (attention à la communication non-verbale...)

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RdR) EN FRANCE / FACE AUX POLITIQUES ANTI-DROGUES

Loi de 1970

Loi prohibitionniste

> Criminalisation de l'usage et des usager·e·s de drogues

Loi stigmatisante

> Usager·e·s considéré·e·s comme des délinquant·e·s, et non comme des personnes pouvant être capables de gérer leur propre consommation

L'objectif de cette loi est de faire la guerre à la drogue, et non de protéger les usager·e·s

> à l'opposé de tous les principes de la RdR

Problème :

Tout comme « faire peur », menacer et/ou punir
n'a pas d'effet dissuasif sur les consommations!

En revanche, elle a tendance à éloigner les publics du système de soins !!

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RdR)

EN FRANCE / QUELQUES AVANCÉES

Malgré tout, on avance sur l'acceptation de la RdR en tant que politique de santé publique :

- ⚡ Programme d'échange de seringues (expérimenté dès 1989, mais validé seulement en 1995)
- ⚡ Ouverture des CAARUD (2006)
- ⚡ Développement actions en milieu festif menées par des associations spécialisées dans la RdR et/ou en santé communautaire
- ⚡ Expérimentation dès 2010, puis validation par la Loi Santé de 2016 des dispositifs d'Accompagnement et d'Éducation aux Risques Liés à l'Injection (AERLI)
- ⚡ Reconnaissance de la politique de Réduction des Risques et des Dommages par la Loi Santé de 2016 + sécurisation des intervenant·e·s
- ⚡ Expérimentation dès 2016 des Salles de conso à moindres risques, dont la poursuite sera validée fin 2021 sous un nouveau nom : « Haltes Soins Addictions » (à noter : le changement de paradigme accompagnant le changement d'intitulé...)
- ⚡ Multiplication des dispositifs d'analyse de SPA dans un objectif de RdR

LA RÉDUCTION DES RISQUES (RdR)

EN FRANCE / PLANS CHEMS : QUE DIT LA LOI ?

Des risques légaux partout :

- ⚡ La loi de 70 déjà évoquée considère **celui qui achète et partage le produit comme un dealer**
- ⚡ Ne pas appeler les secours en cas de malaise est de la **non-assistance à personne en danger** et peut conduire en prison en cas de décès
- ⚡ Slamer ou pluger un partenaire est de l'**administration de substance vénéneuse** : en cas de décès, c'est un homicide au regard de la Loi
- ⚡ Pas d'ambiguïté possible : en cas de malaise, **l'appel des secours s'impose**
- ⚡ Dans l'hypothèse où la police arriverait avec les secours, les conséquences d'éventuelles poursuites au titre de la Loi de 70 ne seront pas aussi lourdes qu'en cas de décès.
- ⚡ Il ne peut y avoir de poursuite que s'il y a des produits sur place.

- ⚡ Aborder le **chemsex** comme une **pratique sexuelle**, et la prévention sous l'angle « **prévention / santé sexuelle et RdR** »
- ⚡ Appréhender les **risques** et **dommages** dûs aux mauvaises pratiques ou comportements à risques : santé sexuelle, dommages sur la santé (somatiques et psychologiques), conduites addictives, qualité de vie, problématiques psycho-sociales, épidémiologiques...
- ⚡ Créer du **lien**
- ⚡ Accompagner vers et/ou maintenir dans le **soin** (dans le respect de la temporalité de chacun·e)

OUTILS RdR & CHEMSEX

LA PRÉVENTION DIVERSIFIÉE / COMBINÉE



OUTILS RdR & CHEMSEX

RdR SEXE : ÉVOLUTION OUTILS + STRATÉGIES ALTERNATIVES

UNIQUE MOYEN DE PRÉVENTION :
LE PRÉSÉRVIATIF
DÉPISTAGE

⚡ SÉRO-TRIAGE

Adapter ses pratiques sexuelles selon son propre statut sérologique et celui de son (ou ses) partenaire(s)

⚡ SÉRO-POSITIONNEMENT

Déterminer le positionnement de chacune en fonction de son statut sérologique — ou de son traitement

⚡ SÉRO-DIAGNOSTIC

Choisir uniquement des partenaires séro-concordants (VIH+ ou VIH- en fonction de son propre statut)

TasP

TROD COMMUNAUTAIRE
PrEP



1985

1^{er} test de dépistage « Elisa »

1996

Les 1^{ères} trithérapies arrivent en France

2008

Prémices du TasP :

- Avis suisse (2008)
- Rapport Yéni (2010)
- Essai HPTN 052 (2011)
- Étude Partner (2014)

2010

Dvpmnt dépistage communautaire : autorisation réalisation TROD par des pairs formé·e·s

2016

Validation de la mise sur le marché de la PrEP en France + protocole renouvellement avec suivi tous les 3 mois

« Du tout capote vers la prévention diversifiée... »

OUTILS RdR & CHEMSEX

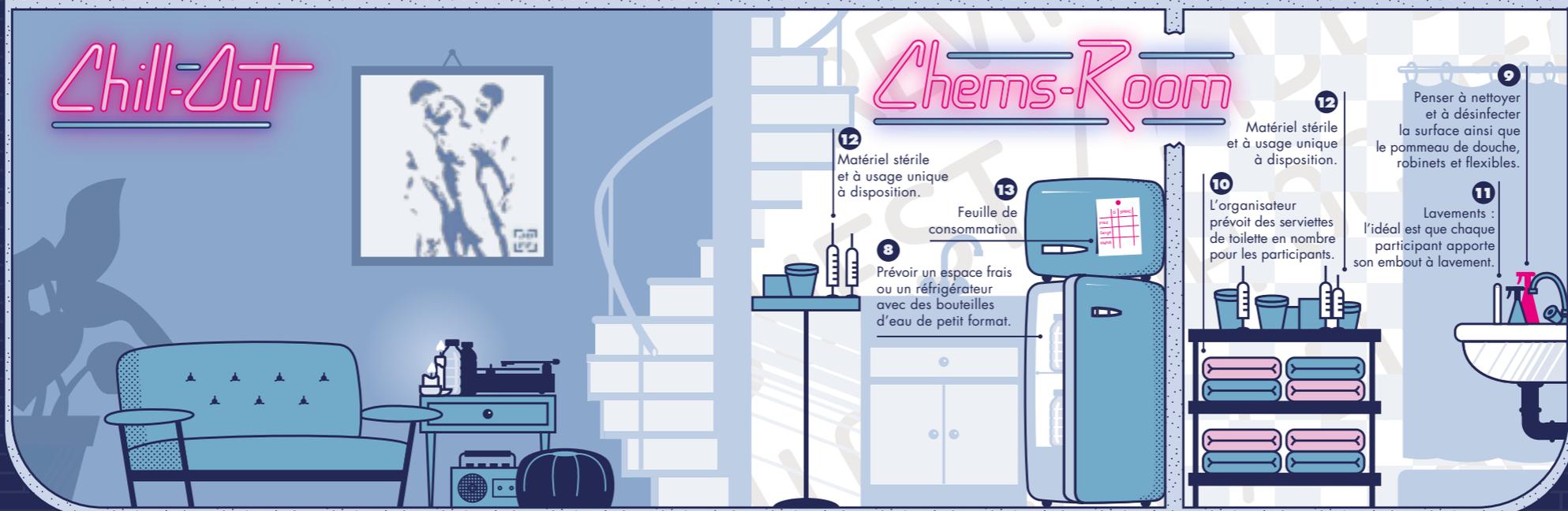
LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN

ChemSex

EN TOUTE SÉCURITÉ

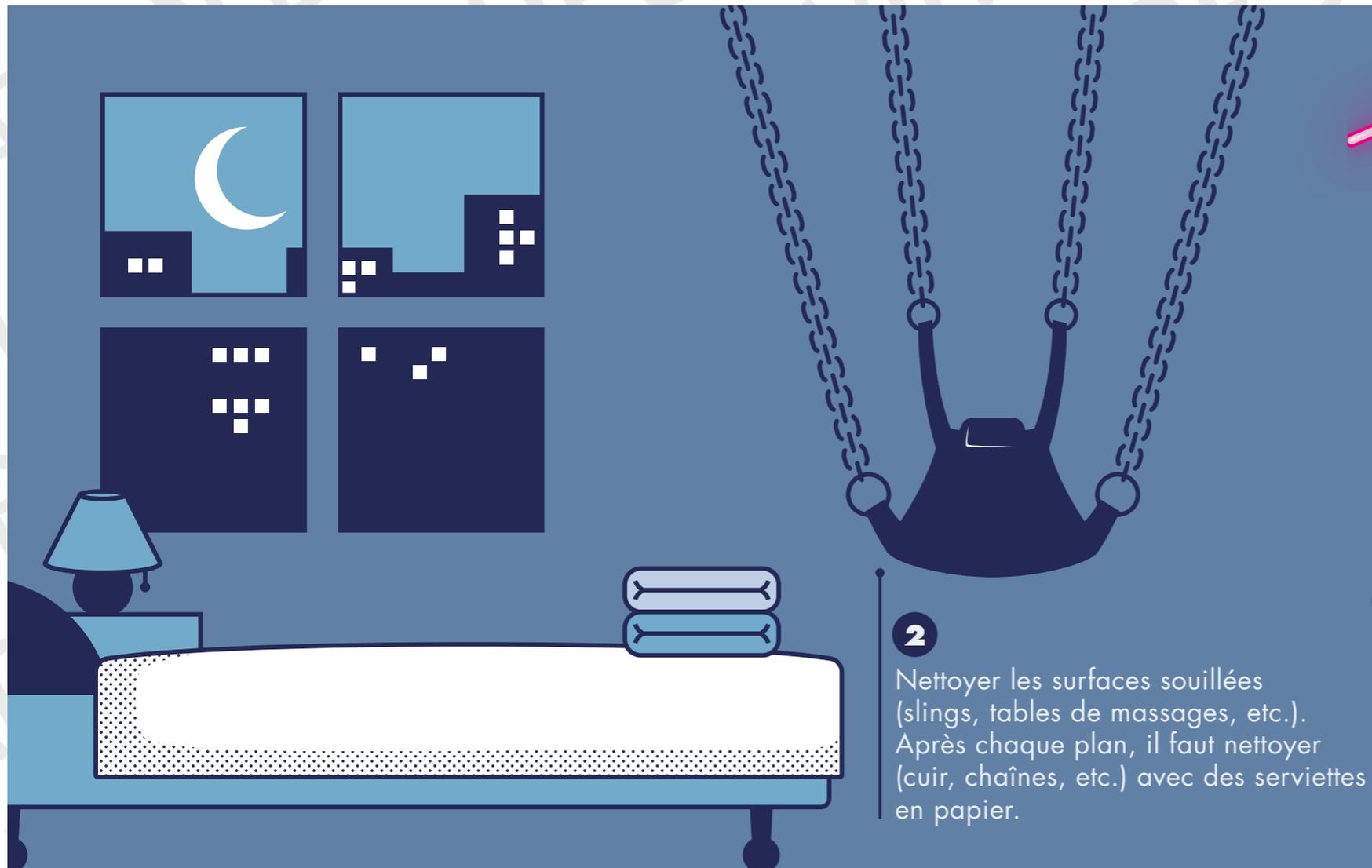
Par AIDES



OUTILS RdR & CHEMSEX

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

SEX-ROOM



2

Nettoyer les surfaces souillées (slings, tables de massages, etc.). Après chaque plan, il faut nettoyer (cuir, chaînes, etc.) avec des serviettes en papier.

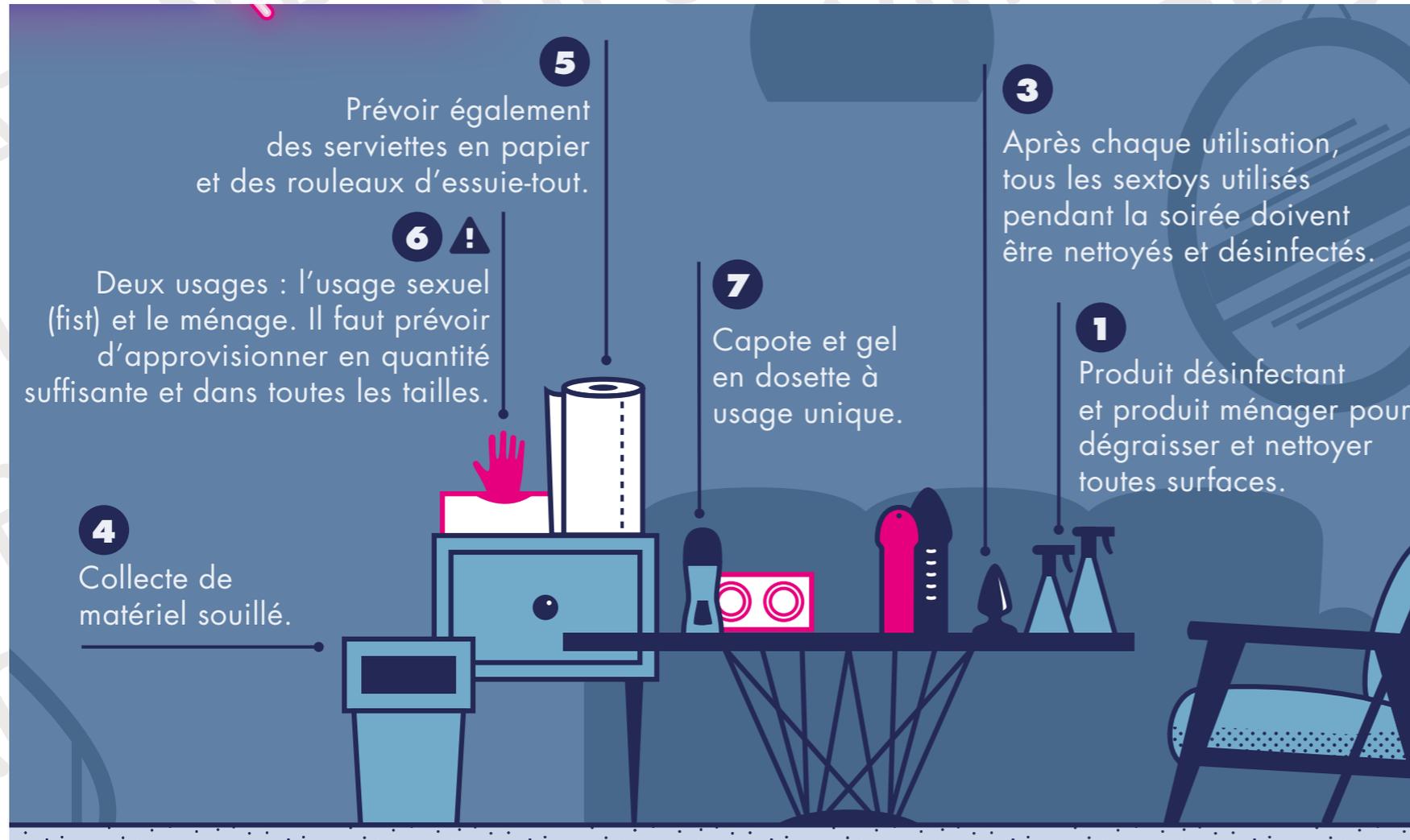
2

Enlever tous les résidus gras puis utiliser les sprays nettoyants avant chaque nouvelle utilisation.

OUTILS RdR & CHEMSEX

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

SEX-ROOM



1

Avant de désinfecter n'importe quelle surface, il est impératif d'utiliser un produit nettoyant et dégraissant. Ces opérations doivent être répétées plusieurs fois dans la soirée et avant chaque contact avec une surface souillée.

3

L'idéal est d'utiliser un préservatif sur les plugs et godes. Pour les autres sextoys (pinces, cockrings, etc.), il est préférable d'utiliser son matériel personnel. Si ce n'est pas le cas, les conditions d'hygiène sont à observer rigoureusement. Il ne faut pas stocker tous les sextoys au même endroit, car au contact les uns des autres les virus peuvent se répandre. Pendant la soirée, il est préférable de poser les sextoys sur une surface propre et sans contact les uns avec les autres.

4

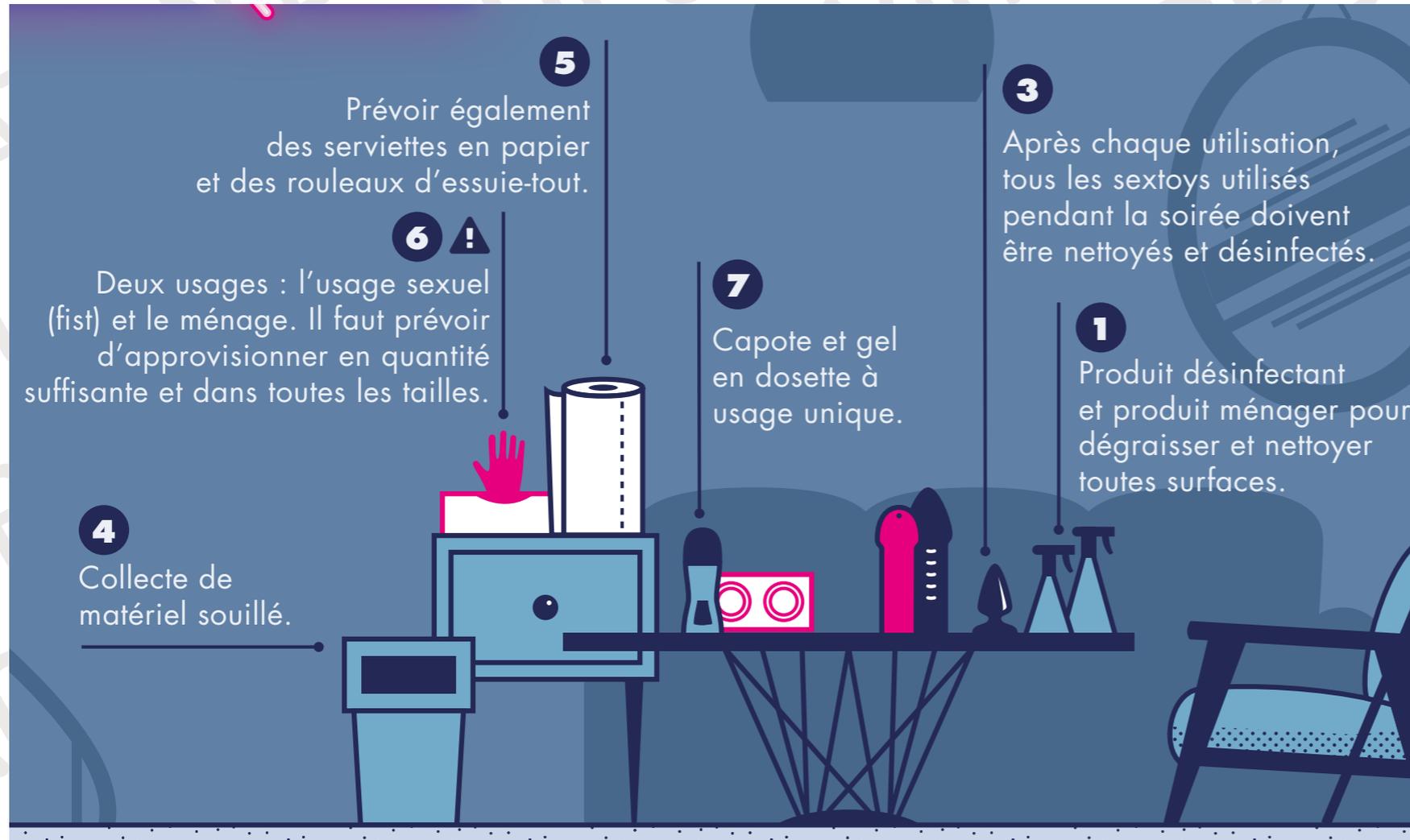
Il ne faut en aucun cas jeter les seringues (ou tout objet coupant ou tranchant) dans les poubelles. Il convient de les stocker à part : dans une bouteille par exemple ou dans des collecteurs Dasri prêts par AIDES que vous apporterez à l'association qui vous approvisionne en matériel stérile et à usage unique.



OUTILS RdR & CHEMSEX

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

SEX-ROOM



5 Certains organisateurs de soirée utilisent des draps en papier jetables et à usage unique (après chaque utilisation). Si ce n'est pas le cas, il faudra appliquer les consignes d'hygiène habituelles et nettoyer le mieux possible les surfaces souillées. Des bâches en latex ou en vinyle peuvent servir à cet effet, elles se nettoient très bien. Ces accessoires sont disponibles dans les sexshops.

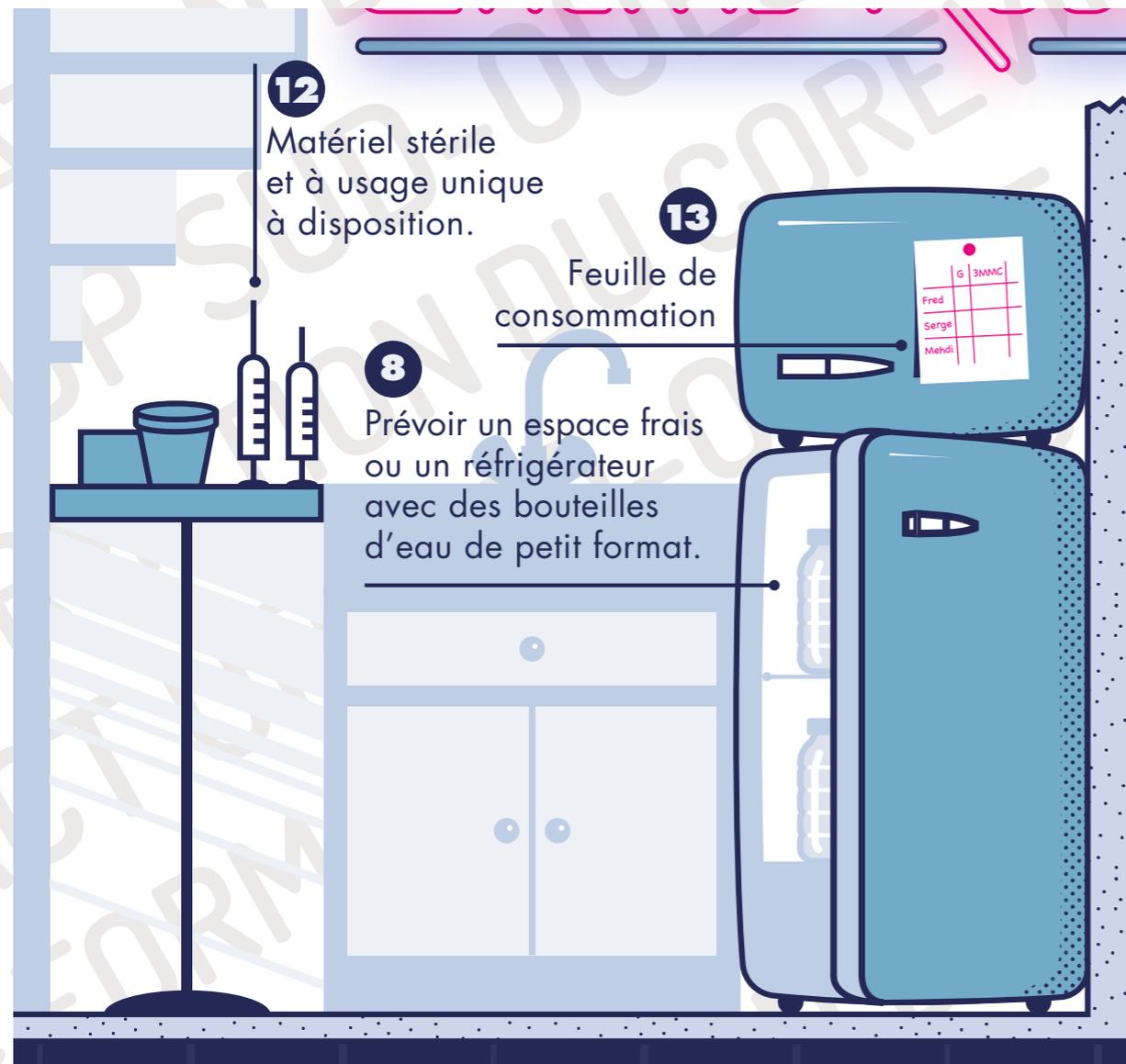
6 Les gants doivent être utilisés pour le ménage qui suit les plans, les manipulations de matériel de consommation de produits (seringues, cups, pailles), le nettoyage et la manipulation de poubelles, Dasri ou bouteilles pour collecter le matériel souillé. La présence de virus peut être élevée dans ce contexte et les risques de transmission de l'hépatite C très importants même lorsqu'il n'y a pas de traces de sang.

7 Dans les partouzes, le partage du gel peut être un point de passage de l'hépatite C. Aucun pot collectif, pas de bouteille que l'on actionne avec les mains, uniquement une bouteille avec doseur que l'on peut actionner via le coude et des dosettes uniques.

OUTILS RdR & CHEMSEX

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

CHEMS-ROOM



8

S'hydrater est un impératif. De nombreux effets délétères dont la déshydratation sont constatés. Chaque bouteille est réservée à un usage individuel. On ne boit pas dans une bouteille ouverte car on ignore si l'utilisateur précédent n'a pas ajouté un produit psychoactif. On peut également emporter un marqueur indélébile pour surface plastique afin d'écrire le nom de chacun sur les bouteilles.

12

Du matériel stérile et à usage unique pour la consommation de produits psychoactifs est disponible dans les Caarud de AIDES :

- matériel pour injection : seringues, garrot, acides, filtres, eau PPI, tampon d'alcool, Stérifilt®, Stéricup®, Stérimix®, Maxicup®, toupie ;
- matériel pour sniffer : sérum physiologique, carnet « roule ta paille », bumper (à usage personnel) ;
- matériel à usage unique pour plug anal ;
- matériel à usage unique pour inhalation (pipe à crack) ;
- préservatifs, gels ;
- gants latex ;
- lingettes ;
- récupérateur de seringues (Dasri).

13

La feuille de consommation permet à chaque participant d'indiquer le ou les produits consommés avec l'heure de la dernière prise et la quantité. Ce système permet d'éviter les surdoses, les surconsommations ou le mélange de produits dangereux.

OUTILS RdR & CHEMSEX

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN CHEMSEX SAFE

CHEMS-ROOM



12

Matériel stérile et à usage unique à disposition.

10

L'organisateur prévoit des serviettes de toilette en nombre pour les participants.

9

Penser à nettoyer et à désinfecter la surface ainsi que le pommeau de douche, robinets et flexibles.

11

Lavements : l'idéal est que chaque participant apporte son embout à lavement.

9

Il est conseillé pendant les partouzes « no Kpotes » de se laver entre chaque session. Certains recommandent une utilisation de Bétadine sur les parties génitales afin de se débarrasser des virus résistant à l'eau. Il faut prévoir 30 secondes et rincer abondamment.

10

Les serviettes ne s'échangent pas, des résidus de lubrifiant contenant des particules infectées peuvent coller.

11

Si chaque participant n'a pas son embout à lavement personnel, il faudra impérativement nettoyer et désinfecter l'ensemble du flexible. Le lavement provoque sous la pression de l'eau des micro-lésions qui favorisent la transmission des virus.

OUTILS RdR & CHEMSEX

L'ANALYSE COMME OUTIL DE RdR

- ⚡ L'analyse est un **outil essentiel de la RdR**
- ⚡ Inscrite comme mission de RdR dans la Loi **depuis 2016**
- ⚡ Peut être proposé pour l'analyse de SPA ayant déjà été consommées et/ou avant 1^{ère} consommation
- ⚡ Permet d'**informer les usager·e·s** sur les contenus réels des produits, et sur les risques possibles
- ⚡ Renforce le **pouvoir d'agir** des personnes sur leur propre santé / capacité à réaliser des **choix éclairés**
- ⚡ Permet notamment de lutter efficacement contre les **overdoses**
- ⚡ Favorise la **prise de contact** avec certains publics ne fréquentant pas les dispositifs spécialisés

OUTILS RdR & CHEMSEX

L'ANALYSE COMME OUTIL DE RdR

Actuellement en France, l'analyse peut avoir lieu dans 2 cadres différents :

⚡ via le dispositif SINTES (Système National d'Identification des Toxiques Et Substances)

↳ dispositif intégré au réseau d'observation TREND (Tendances Récentes Et Nouvelles Drogues) de l'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies)

Objectif principal : veille sanitaire

Ne peut être sollicité que pour des produits rares ou nouveaux / en cas d'effets indésirables ou inhabituels / pour des produits soupçonnés comme très fortement dosés / et/ou vendus pour autre chose que ce qu'ils semblent être...

Peu adapté pour la RdR, car délais d'obtention des résultats souvent très longs (plusieurs semaines)

OUTILS RdR & CHEMSEX

L'ANALYSE COMME OUTIL DE RdR

- ⚡ via d'autres dispositifs gérés par des associations : CAARUD, CSAPA, auto-support, etc.
- ⚡ dont celles faisant partie du réseau « **Analyse ton prod'** » créé en 2021 et animé par la Fédération Addiction (suite du réseau XBT, animé par Médecins du Monde)
 - > coordo et accompagnement des acteur·rice·s proposant de l'analyse
 - > laboratoire d'appui du même nom porté par les associations Sida Paroles et Charonne-Oppelia
- ⚡ Offres différentes selon les structures / **forte disparité territoriale**
(manque de moyens = facteur bloquant souvent sa mise en place)
- ⚡ Selon les méthodes d'analyse :
 - > **délais de rendu** plus ou moins longs
 - > résultats plus ou moins **fiables** / plus ou moins **précis**
 - > **mobilité** du dispositif plus ou moins importante (pour actions hors les murs)

OUTILS RdR & CHEMSEX

LA RÉPONSE ASSOCIATIVE

Comment élaborer nos messages de RdR et les transmettre à nos publics ?

- ⚡ « **Enquêter** » pour connaître la réalité des **pratiques actuelles locales**
- ⚡ Favoriser l'approche « **éducation par les pairs** », **auto-support**
(en présentiel ou en visio > public + large / moins de risques de croiser 1 (ex-)partenaire...)
- ⚡ Proposer une prise en charge dans des **centres de santé communautaires** et **pluri-disciplinaires** ou **permanences communautaires** dédiées tenant compte des spécificités des publics concernés
- ⚡ Diffusion messages de RdR et infos sur les dispositifs existants (importance de l'**aller-vers**):
 - dans les **lieux de sociabilisation communautaires**
 - via **nouveaux canaux de communication** (Grindr et autres applis de rencontres)
 - via **personnes relais** (usager·e·s elleux-mêmes, ou dealers par ex)

OUTILS RdR & CHEMSEX

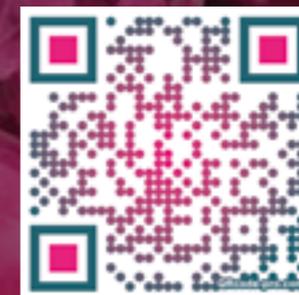
ENQUÊTE AUPRÈS DES PUBLICS

Comprendre les réalités locales afin de construire des actions adaptées...

- ⚡ Enquête menée par Act Up Sud-Ouest
- ⚡ Questionnaire (à compléter en ligne)
- ⚡ Étude sur le long terme / bilans et présentations intermédiaires des résultats
- ⚡ Objectif: obtenir des données sur les pratiques au seins des communautés LGBTI+ locales
- ⚡ Thèmes abordés: l'ensemble des pratiques de consommation de SPA
- ⚡ Focus sur les pratiques de consommation de SPA en contexte sexuel (uniquement pour les personnes concernées)

Baromètre de la consommation de substances psychoactives au sein des communautés LGBTI+ en région toulousaine

Participe via cette URL ou en flashant le QR code :
actupsudouest.org/barometre-consos-lgbti



Enquête proposée par Act Up Sud-Ouest, association de lutte contre le VIH/sida et les hépatites, réalisée par et pour des usager·e·s de substances psychoactives LGBTI+

Questionnaire anonyme
(sans possibilité d'identification des répondant·e·s)

OUTILS RdR & CHEMSEX

EXEMPLES DE DISPOSITIFS (GRANDES VILLES)

Mise en place de permanences d'accueil spécifiques



« Permanence communautaire LGBTI+ pour usager·e·s de prods* »

- Depuis novembre 2011
- Act Up Sud-Ouest + Enipse et Intermède
- Permanence hebdomadaire
- Publics : personnes LGBTI+ (ou leurs proches)

- Offre diversifiée ;
 - Convivialité
 - Matos / Infos RdR
 - Dépistage
 - Analyse de drogues
 - Ateliers thématiques
 - Entretiens individuels
 - Orientation vers le soin / réseau partenaires (si nécessaire)

OUTILS RdR & CHEMSEX

EXEMPLES DE DISPOSITIFS (GRANDES VILLES)

Mise en place de permanences d'accueil spécifiques >>> MONTPELLIER



Le Spot Montpellier, Centre de santé sexuelle d'approche communautaire

- Depuis juillet 2021
- Porté par Aides
- Accueil 5 jours /7
- Publics : HSH, personnes trans, TDS

- Offre globale prévention et santé sexuelle :
 - Accompagnement communautaire
 - Consultation PrEP
 - Dépistages et traitements VIH / Hépatites / IST
 - Utilisation Genexpert® = résultats / traitements 90'
 - Vaccination VHA / VHB / HPV
 - Consultations de spécialistes : addictologues, sexologue, psychologue, gynéco (avec hormonothérapies)
 - Groupes d'échanges et de paroles entre pairs (notamment sur le chemsex)

OUTILS RdR & CHEMSEX

EXEMPLES DE DISPOSITIFS (GRANDES VILLES)

Mise en place de permanences d'accueil spécifiques

VOUS consommez des produits dans un contexte sexuel ?

Vous voulez faire le point ?
Vous avez des questions sur les produits (effets, usages, interactions),
sur comment réduire les risques ?

Votre consommation vous questionne ou vous pose des problèmes ?
Vous êtes en difficulté dans votre vie de tous les jours,
vous voulez réduire ou arrêter votre consommation ?

Un jeudi matin par mois, le Dr Régis Bouquié propose
une consultation gratuite dédiée au ChemSex
au CeGIDD centre-ville à Perpignan (04.30.19.25.83).



Exemple à Perpignan :

Permanence au CeGIDD de Perpignan

- Action portée par le CeGIDD
- Permanence mensuelle (1 jeudi matin / mois)
- Consultation médicale gratuite dédiée au chemsex assurée par un addictologue.

OUTILS RdR & CHEMSEX

ALTERNATIVES (HORS DES GRANDES VILLES)

Constat : inégalités d'accès à la RdR entre grandes villes et le reste...

Pourtant les drogues utilisées dans le chemsex se commandent majoritairement sur internet, et le chemsex ne se pratique pas que dans les grandes villes !

Solution alternative pour les usager·e·s : la RdR à distance

(proposée par l'association Safe – en partenariat avec structures référentes région)



DISPOSITIF RDR À DISTANCE

SERVICE GRATUIT DE CONSEIL PERSONNALISÉ
ET D'ENVOI DE MATÉRIELS DE CONSOMMATION
POUR USAGERS DE DROGUES



RESSOURCES & LIENS

Enquête Act Up Sud-Ouest via questionnaire en ligne, à soumettre aux personnes concernées / vos patient·e·s ou suivi·e·s (flyers et affiches avec QR code dispo et envoyés sur demande pour affichage et/ou mise à disposition dans vos structures) :
[« Baromètre de la consommation de substances psychoactives au sein des communautés LGBTI+ en région toulousaine »](#)

Act Up Sud-Ouest / Fêtons Plus Risquons Moins : Planches infos/RdR GHB/GBL (liens Instagram) [série 1](#) / [série 2](#) / [série 3](#)

AIDES : [Ressources autour du chemsex](#)

Actions traitements & ENIPSE : Dépliant [« Plan Chems* : Es-tu au clair avec tes pratiques ? »](#)

ENIPSE : Brochure / BD [« Au-delà du désir »](#)

Sida info service : Dossier [« Tout savoir sur le chemsex »](#)

OFDT : Rapport [« Chemsex, slam »](#) (07/2017)

Rapport [« APACHES \(Attentes et PARcours liés au CHEmSex\) »](#) (05/2019)

Respadd : [« Livret d'information pour les professionnel\[le\]s et les intervenant\[le\]s de santé »](#)

Guide pratique [« Repérage précoce et intervention brève en santé sexuelle en contexte addictologique »](#)

À l'étranger

[« Drogues et sexe entre hommes / Un site d'information et de réduction des risques »](#) ([chemsex.be](#))

[« Chemsex - Premiers secours »](#) (dispo en plusieurs langues)

Le chemsex dans les médias

Podcasts : [« Addiktions : Michel, drogues et sexe, le duo fatal »](#), par le Dr Laurent Karila (professeur de médecine, psychiatre, addictologue)

Dossier Néon mag : [« Comment sortir du chemsex : psycho, addicto, sexo ... la difficile prise en charge des patients »](#)

Le monde : [« Le « chemsex », une pratique à risque aux usagers toujours plus jeunes »](#)

ACT UP SUD-OUEST

Contact asso : contact.actup@gmail.com | 05 61 14 18 56

Alexandre Nieto, responsable pôle Prévention

directionprev.actup@gmail.com | 07 67 82 20 95

Moïra Serfs, chargée de mission Prévention

prevention.actup@gmail.com | 07 49 33 56 11

 [@ActUpSudOuest](https://www.facebook.com/ActUpSudOuest)  [@actup_sudouest](https://www.instagram.com/actup_sudouest)

 [@actupsudouest](https://twitter.com/actupsudouest)  actupsudouest.org

AIDES

Béziers : Fiona Branchu | fbranchu@aides.org

Montpellier : Vincent Péchenot | vpechenot@aides.org

Nîmes : Sad-Eddine Derras | sderras@aides.org

Perpignan : Martine Imbo | mimbo@aides.org

Toulouse : Ali Fendri | afendri@aides.org

ENIPSE OCCITANIE

Sylvain Guillet, coordo secteur Ouest | s.guillet@enipse.fr | 06 09 38 18 14

Vivien Lugaz, coordo secteur Ouest | v.lugaz@enipse.fr | 06 64 27 91 85

 [@Enipseoccitanie](https://www.facebook.com/Enipseoccitanie)  [@enipse](https://www.facebook.com/enipse)

 [@enipsesanteprevention](https://www.instagram.com/enipsesanteprevention)  enipse.fr

LE SPOT MONTPELLIER

Centre de santé sexuelle d'approche communautaire

Accueil : lespotmontpellier@aides.org | 04 11 28 30 70

Coordination : vpechenot@aides.org | 06 11 23 52 57

 [@LeSpotMontpellier](https://www.facebook.com/LeSpotMontpellier)

PERMANENCE COMMUNAUTAIRE LGBTI+ POUR USAGER·E·S DE PRODS (TOULOUSE)

Permanence d'accueil hebdomadaire

 [@perm.ud.lgbti.tlse](https://www.facebook.com/_perm.ud.lgbti.tlse)  [@perm.ud.lgbti.tlse](https://www.instagram.com/_perm.ud.lgbti.tlse)

AUTRES RESSOURCES :

[Annuaire de 2PAO \(Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie\)](#)

[Annuaire du COREVIH Occitanie](#)

[Annuaire Drogues Info Service](#)



Merci à tou·te·s pour votre attention !! ♥